



# WASHI CUP III <sup>3/4</sup>

## wiosna

### zawody sztuk i sportów walki

### Kyokushin Kenbukai

### grappling/kumite/kata/Shinken Shobu-K1

### Czaplinek 2024



#### ORGANIZATOR:

Klub Walki Washi 78-553 Broczyno 57.

#### TERMIN MIEJSCE CEL ORGANIZACJI ZAWODÓW:

**25.05.2024r. - sobota**

- Hala Widowiskowo-Sportowa Czaplinek ul. Wałęcka 49
- umożliwienie startu zawodnikom młodym i początkującym chcącym się sprawdzić w rywalizacji, umożliwienie zawodnikom starszym (powyżej 15 lat) i zaangażowanym rodzicom odbycia praktycznego szkolenia z sędziowania w czasie walk ich młodszych kolegów.

#### PROGRAM ZAWODÓW:

##### Sobota: 25 maja 2024- Hala Widowiskowo-Sportowa Czaplinek

Do 11.00	Przyjazd ekip i weryfikacja
11.00	Spotkanie kierowników ekip i sędziów.
11:15	Otwarcie zawodów.
11:20	Zawody
Do 15:00	Wręczenie nagród i zakończenie zawodów.

#### KONKURENCJE i REGULAMIN ZAWODÓW:

Zawody Washi Cup odbędą się w konkurencjach:

-Grappling -Kata-Kumite -K1/Shinken Shobu

z podziałem na kategorie wiekowe i wagowe. Szczegóły w Regulaminie poniżej.

#### ZGŁOSZENIA:

Listę zgłoszenia prosimy przesałać pocztą elektroniczną na adres: [klubwashi@gmail.com](mailto:klubwashi@gmail.com)

najpóźniej do dnia 21.05.2024 r. (wtorek). Po tym terminie zgłoszenia nie będą uwzględniane.

Przetwarzanie i gromadzenie danych osobowych odbywa się w zgodzie z powszechnie obowiązującym prawem, w szczególności z ustawą o ochronie danych osobowych.

**Na zawody prosimy zabrać i zostawić przy weryfikacji kartę startową.**

#### NAGRODY:

Za zajęcie miejsc 1-3 w każdej konkurencji medal ( projekt indywidualny na zawody/nie chinczyk :) plus dyplom

Za zajęcie miejsca 1 w kumite dodatkowo nagroda rzeczowa.

Za zajęcie miejsca 1 w Shinken Shobu rękawice bokserskie 12 oz/rękawice MMA itp.

Za pierwsze miejsce drużynowo Puchar Washi CUP III

#### SĘDZIOWIE:

**Przedstawiciel ekipy zobowiązany jest do sędziowania zawodów,**

**Sędzią może być przeszkolony rodzic lub niestartujący zawodnik klubu ( wiek min.15 lat)!!!**

**Ekipa, która nie wystawi sędziego będzie musiała wpłacić 100 zł na rzecz Organizatora.**

#### OPŁATA STARTOWA:

Opłata startowa wynosi **60,00 zł za zawodnika** płatna na konto do dnia 21.05.2024

**Klub Walki Washi - 25 8581 1027 0413 1065 2000 0002 Pomorski Bank Spółdzielczy Świdwin o/Czaplinek.**

zawody współorganizowane przez Gminę Czaplinek

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zgłoszenia prosimy dokonywać wg zamieszczonej tabeli na końcu regulaminu. Prosimy o podanie aktualnej wagi zawodników, co do kilograma. W dniu weryfikacji, jeżeli zawodnik nie spełni normy kategorii wagowej, to nie zostanie dopuszczony do startu w zawodach. Nie będzie możliwości zmiany kategorii. Kategorie wagowe nie podlegają zmianom.
2. W przypadku rozstrzygnięcia walki przez ważenie różnica decydująca o zwycięstwie wynosi 3 kg.
3. Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów i regulaminu PFKK i regulaminu sportowego Klubu Walki Washi. Konkurencje zostaną rozegrane systemem pucharowym w kategoriach wagowych. Jeżeli w danej kategorii wagowej zostanie zgłoszonych 3 zawodników, wówczas zostanie rozegrana systemem każdy z każdym. Jeżeli w danej kategorii zostanie zgłoszonych 2 zawodników, to będzie możliwość rozegrania pojedynku systemem meczowym. Ostateczną decyzję podejmuje Sędzia Główny.
4. **W przypadku zgłoszenia do konkurencji mniej niż trzech zawodników, konkurencja może zostać odwołana lub połączone zostaną kategorie wagowe.**
5. **Organizator zastrzega sobie prawo do utworzenia dodatkowych kategori wagowych.**
6. **Każda ekipa może zapewnić swoim zawodnikom kaski, muszą być one zatwierdzone przez sędziego technicznego zawodów.**
7. Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów.
8. Zawodnik może startować w jednej konkurencji kumite.
9. Dostęp do stolika sędziowskiego tylko dla kierownika drużyny. Na płycie hali sportowej obowiązuje zmienne obuwie sportowe.
10. Osoby zgłoszone do zawodów upoważniają Organizatora do gromadzenia i przetwarzania danych osobowych zgodnie z powszechnie obowiązującym prawem a w szczególności Ustawą o ochronie danych osobowych.
11. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje ostatecznie Sędzia Główny i Organizator.
12. Organizator:
  - nie odpowiada za rzeczy zagubione,
  - szczegółowych informacji udziela – Daniel Sobecki tel. 502 321 885.

# Regulamin – Washi Cup III Wiosna 2024

## WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.

Do startu dopuszczeni będą zawodnicy z klubów posiadający:

- poprawnie wypełnioną kartę startową wraz z podpisami, w wypadku osób niepełnoletnich podpis opiekuna prawnego,
- znajomość zasad walki kyokushin karate, Shinken Shobu/ K1
- strój i ochraniacze wymagane wg poszczególnych kategorii.

## KONKURENCJE i WYMAGANIA DODATKOWE:

**o starcie w danej konkurencji decyduje rocznik zawodnika**

**zawodnik który ukończył 18 lat do dnia zawodów może startować jako senior.**

1. **Kumite** zostanie rozegrane systemem pucharowym w następujących kategoriach:

KUMITE CHŁOPCÓW					
U- 8 (7-8lat)	- 27 kg	+ 27 kg	-	-	Czas walki 1 min, dogrywka 1 min.
U-10 (9-10lat)	- 30 kg	- 37 kg	+ 37 kg	-	Czas walki 1 min, dogrywka 1 min.
U-12 (11-12lat)	-37 kg	- 45 kg	+ 45 kg	-	Czas walki 1,5 min, dogrywka 1 min.
U-14 (13-14lat)	- 50 kg	- 57 kg	+ 57 kg	-	Czas walki 1,5 min, dogrywka 1 min.
U-16 (15-16lat)	- 60 kg	- 67 kg	+67 kg	-	Czas walki 2 min, dogrywka 1 min.
KUMITE DZIEWCZĄT					
U- 8 (7-8lat)	- 27 kg	+ 27 kg	-	-	Czas walki 1 min, dogrywka 1 min.
U-10 (9-10lat)	- 30 kg	- 37 kg	+ 37 kg	-	Czas walki 1 min, dogrywka 1 min.
U-12 (11-12lat)	-37 kg	- 45 kg	+ 45 kg	-	Czas walki 1,5 min, dogrywka 1 min.
U-14 (13-14lat)	- 50 kg	- 57 kg	+ 57 kg	-	Czas walki 1,5 min, dogrywka 1 min.
U-16 (15-16lat)	- 60 kg	- 67 kg	+67 kg	-	Czas walki 2 min, dogrywka 1 min.

### Wymagany strój i ochraniacze:

we wszystkich kategoriach czyste białe karate gi z pasem

- **U-8 i U-10:** kask z kratką, ochraniacze elastyczne goleń/stopa i napiętniki, suspensoria, hogo.
- **U-12 i U-14:** kask z kratką, ochraniacze elastyczne goleń/stopa i napiętniki, suspensoria, dziewczęta ochraniacze biustu koszulka typu miseczki nie połączone ze sobą.
- **U-16 :** kask z kratką, ochraniacze elastyczne goleń/stopa i napiętniki, suspensoria, dziewczęta ochraniacze biustu koszulka typu miseczki nie połączone ze sobą.

### Formuła walki:

Zawody zostaną rozegrane w formule kontaktowej knockdown kyokushin:

- Kategorie **U-8, U-10, U-12, U-14:** dozwolone są kopnięcia frontalne na strefę jodan: hiza-geri, yoko-geri, ushiro-geri, mae-geri, kaiten-geri itp. Na strefę gedan dozwolone są kopnięcia nogą osłoniętą przez ochraniacz goleń/stopa (mawashi-geri, uchi-mata). Uderzenia dozwolone są tylko pięścią osłoniętą przez napiętnik.
- Kategoria **U-16 :** dozwolone są kopnięcia frontalne na strefę jodan: hiza-geri, yoko-geri, ushiro-geri, mae-geri oraz na udo z przodu.

2. **Kata** zostanie rozegrane systemem punktowym w kategoriach **bez podziału na płeć.**

Kategoria wiekowa	I TURA	II TURA
do 8 lat	TAIKYOKU KATA SONO ICHI	TAIKYOKU KATA SONO NI lub SONO SAN
do 10 lat	TAIKYOKU KATA SONO NI	TAIKYOKU KATA SONO SAN LUB PIN AN KATA SONO ICHI
do 12 lat	PIN AN KATA SONO ICHI	PIN AN KATA SONO NI lub SAN
do 14 lat	PIN AN KATA SONO NI, SONO SAN	PIN AN KATA SONO SAN lub YON lub GO
do 16 lat	PIN AN KATA SONO YON lub GO	PIN AN KATA SONO GO lub TSUKINO

Wymagany strój :we wszystkich kategoriach czyste białe karate gi z pasem

### 3. Grappling zostanie rozegrany systemem pucharowym w następujących kategoriach :

GRAPPLING z podziałem na dziewczynki i chłopców					
Wiek		Kategorie wagowe			Czas walki 1 min, ewentualna dogrywka 1 min.
U-5 (4 - 5 lat)		Zostaną ustalone wg wagi podanej w zgłoszeniach			
U-7 (6- 7 lat)					

**Wymagany strój:** we wszystkich kategoriach czyste białe karate gi z pasem lub spodnie dresowe i koszulka

**Formuła walki:** tzw. przewalanki

- dozwolone są obalenia i rzuty
- wykluczone są chwyty za szyję, duszenia i dźwignie w jakiegokolwiek postaci, uderzenia, kopnięcia, szczypanie, drapanie i plucie :)

### 4. Shinken Shobu (w Kenbukai odpowiednik kickboxingu w formule K1 Rules) zostanie rozegrana systemem pucharowym w następujących kategoriach:

#### Junior

CHŁOPCÓW					
U-12 (11-12 lat)	- 40 kg	-50 kg	+55 kg	-	Czas walki 2 min ewentualna dogrywka 1 min.
U-14 (13-14 lat)	- 45 kg	-55 kg	+55 kg	-	Czas walki 2 min ewentualna dogrywka 1 min.
U-16 (15-16lat)	- 55 kg	- 65 kg	+65 kg	-	Czas walki 2 min ewentualna dogrywka 1 min.
U-18 (17-18lat)	- 60 kg	- 70 kg	+70 kg	-	Czas walki 3 min ewentualna dogrywka 1 min.
DZIEWCZĄT					
U-12 (11-12 lat)	- 40 kg	-50 kg	+50 kg	-	Czas walki 2 min ewentualna dogrywka 1 min.
U-14 (13-14 lat)	- 45 kg	-55 kg	+55 kg	-	Czas walki 2 min ewentualna dogrywka 1 min.
U-16 (15-16lat)	- 50 kg	- 60 kg	+ 60 kg	-	Czas walki 2 min. ewentualna dogrywka 1 min.
U-18 (17-18lat)	- 55 kg	- 65 kg	+ 65 kg	-	Czas walki 3 min. ewentualna dogrywka 1 min.

#### Młodzieżowiec U-21

MĘŻCZYŹN U-21 (ukończone 18 lat do rocznikowo 21)					
młodzieżowiec	- 70 kg	- 80 kg	-90 kg	+90	Czas walki 3 min. ewentualna dogrywka 1,5 min.
Kobiet U-21 (ukończone 18 lat do rocznikowo 21)					
młodzieżowiec	- 55 kg	- 65 kg	+ 65 kg	-	Czas walki 3 min. ewentualna dogrywka 1,5 min.

#### Senior

MĘŻCZYŹN					
SENIOR	- 70 kg	- 80 kg	-90 kg	+90	Czas walki 3 min. ewentualna dogrywka 1,5 min.
Kobiety					
SENIOR	- 55 kg	- 65 kg	+ 65 kg	-	Czas walki 3 min. ewentualna dogrywka 1,5 min.

#### Wymagany strój i ochroniacze:

we wszystkich kategoriach:

- preferowane: czyste białe spodnie od karate gi z pasem lub bez + koszulka (tshirt, rashe) koloru białego
- dopuszczalne: spodenki kickboxerskie, koszulka/rashe, kobiety Top.

- **U-12, U-14, U-16 i U-18:** kask z kratką, ochroniacze goleń/stopa, rękawice bokserskie 12 oz, suspensoria, owijki dłoni, ochroniacz szczęki, dziewczęta dodatkowo ochroniacze biustu koszulka typu miseczki nie połączone ze sobą.
- **MŁODZIEŻOWIEC :** kaski bez kraty lub z kratą do wyboru, ochroniacze goleń/stopa, rękawice bokserskie 12 oz, suspensoria, owijki dłoni, ochroniacz szczęki, kobiety dodatkowo ochroniacze biustu koszulka typu miseczki nie połączone ze sobą.
- **SENIOR :** kaski bez kraty, ochroniacze goleń/stopa, rękawice bokserskie 12 oz, suspensoria, owijki dłoni, ochroniacz szczęki, kobiety dodatkowo ochroniacze biustu koszulka typu miseczki nie połączone ze sobą.

**Uwaga!! W razie zbyt małej ilości zgłoszeń kategorii młodzieżowe i seniorskie mogą zostać połączone ze sobą.**

#### Formuła walki:

Zawody zostaną rozegrane w formule kontaktowej Shinken Shobu (w Kenbukai odpowiednik kickboxingu w formule K1 Rules):

#### 1. Podczas walki na zasadach Shinken Shobu PFKK dozwolone jest stosowanie technik i sposobu walki:

- wszystkie kopnięcia na wszystkie strefy tak jak w formule pełno kontaktowej karate, tj. kopnięcia po łuku, kopnięcia frontalne, kopnięcia obrotowe, kopnięcia z wysokości, kopnięcia opadające,
- uderzenia zadawane rękawicą na głowę, tułów i nogi przeciwnika w tym uderzenie tzw. backfist i short backfist, uderzenie łokciem tylko na strefę chudan, czyli na tułów i ramiona przeciwnika,
- pojedyncze kopnięcie hiza-geri (kolanem) z przytrzymaniem przeciwnika,
- złapanie nogi przeciwnika i wykonanie pojedynczej techniki (uderzenie, kopnięcie, podcięcie)
- wykonanie w zwarcu obalenia (rzutu, podcięcia),

-odepchniecie przeciwnika, ale zakończone techniką uderzenia lub kopnięcia.

**2.Podczas walki na zasadach Shinken Shobu PFKK zabronione jest:**

- Uderzanie lub kopanie w tył głowy, szyję, plecy, krocze i bezpośrednio na stawy,
- Odpychanie, szarpanie, klinczowanie, zahaczanie przeciwnika bez techniki,
- Walka w parterze oraz kopanie lub uderzanie przeciwnika klęczącego lub leżącego,
- tzw.wchodzenie w nogi
- Uderzanie częścią rękawicy niewypełnioną warstwą ochronną,
- Opieranie się głową o przeciwnika, uderzanie głową,
- Uderzanie łokciem na głowę przeciwnika,
- Wykonywanie ataku po wyjściu z pola walki lub po komendzie sędziego maty – YAME! (stop, zatrzymaj się),
- Wykonywanie techniki lub jakiegokolwiek akcji przed rozpoczęciem walki przez sędziego maty komendą - HAJIME! lub w trakcie pojedynku - ZOKKO! (kontynuować),
- Zdejmowanie jakichkolwiek ochraniaczy w trakcie pojedynku i przed ogłoszeniem werdyktu bez zgody sędziego maty,
- Zachowanie niesportowe: używanie wulgarnych słów lub gestów, obrażanie przeciwnika, sędziów, sekundantów lub jakichkolwiek osób będących na zawodach. Niewłaściwe zachowanie zawodników, lub sekundantów prowadzić będzie do dyskwalifikacji zawodnika lub całego zespołu klubowego.