

Mistrzostwa Województwa Zachodnio-Pomorskiego Kyokushin Kenbukai kumite/kata/Shinken Shobu-K1 WASHI CUP IV-3 wyciąg z regulaminu

zawody sztuk i sportów walki Kyokushin Kenbukai

ORGANIZATOR: Klub Walki Washi 78-553 Broczyno 57

TERMIN MIEJSCE : 18.10.2025r. - sobota Hala Widowiskowo-Sportowa Kalisz Pomorski przy Szkole Podstawowej im. Kornela Makuszyńskiego

PROGRAM ZAWODÓW: Do 11.00 Przyjazd - 11:15 Otwarcie zawodów.- Do 16:00 Wręczenie nagród i zakończenie zawodów.

ZGŁOSZENIA: Kartę startową proszę dostarczyć do trenera najpóźniej do dnia 13 października 2025 r. (poniedziałek). Po tym terminie zgłoszenia nie będą uwzględniane.

SEKUNDANCI: Ze względu na specyfikę zawodów , zawodników mogą sekundować rodzice

OPŁATA STARTOWA: 100,00 zł za zawodnika płatna na konto lub do trenera do dnia 13 października, upoważnia do startu w 2 konkurencjach np. kumite + kata (dodatkowe konkurencje płatne 10 zł.)

KONKURENCJE i WYMAGANIA DODATKOWE: o starcie w konkurencji decyduje rocznik zawodnik

NAGRODY:

Za zajęcie miejsc 1-3 w każdej konkurencji medal plus dyplom

Za zajęcie miejsca 1 :

- w kumite - ochraniacze dłoni i goleń stopa z limitowanej serii Kenbukai (zdjęcia w załączniku)
- w Shinken Shobu - rękawice bokserskie z limitowanej serii Kenbukai (zdjęcia w załączniku)

Za zajęcie miejsca 2 w kumite i Shinken Shobu, nagrody rzeczowe:- bandaż bokserski lub ręcznik sportowy z limitowanej serii Kenbukai, lub elastyczne ochraniacze dłoni karate

KUMITE CHŁOPCÓW

U- 8 (7-8lat)	- 29 kg	- 36 kg	+36 kg	-	Czas walki 1 min, dogrywka 1 min.
U-10 (9-10lat)	- 33 kg	- 42 kg	+ 42 kg	-	Czas walki 1 min, dogrywka 1 min.
U-12 (11-12lat)	-40 kg	- 48 kg	+ 48 kg	-	Czas walki 1,5 min, dogrywka 1 min.
U-14 (13-14lat)	- 50 kg	- 59 kg	+ 59 kg	-	Czas walki 1,5 min, dogrywka 1 min.
U-16 (15-16lat)	- 60 kg	- 69 kg	+69 kg	-	Czas walki 2 min, dogrywka 1 min.

KUMITE DZIEWCZĄT

U- 8 (7-8lat)	- 28 kg	- 36 kg	+36 kg	-	Czas walki 1 min, dogrywka 1 min.
U-10 (9-10lat)	- 33 kg	- 42 kg	+ 42 kg	-	Czas walki 1 min, dogrywka 1 min.
U-12 (11-12lat)	-40 kg	- 48 kg	+ 48 kg	-	Czas walki 1,5 min, dogrywka 1 min.
U-14 (13-14lat)	- 50 kg	- 59 kg	+ 59 kg	-	Czas walki 1,5 min, dogrywka 1 min.
U-16 (15-16lat)	- 60 kg	- 69 kg	+69 kg	-	Czas walki 2 min, dogrywka 1 min.

Wymagany strój i ochraniacze:

we wszystkich kategoriach czyste białe karate gi z pasem i ochraniacze-goleni,dłoni, suspensor u chłopców,ochraniacz piersi u dziewcząt 11+

Kata zostanie rozegrane systemem punktowym w kategoriach bez podziału na płeć.

Kategoria wiekowa	I TURA	II TURA
do 8 lat	TAIKYOKU KATA SONO ICHI	TAIKYOKU KATA SONO NI lub SONO SAN
do 10 lat	TAIKYOKU KATA SONO NI	TAIKYOKU KATA SONO SAN LUB PIN AN KATA SONO ICHI
do 12 lat	PIN AN KATA SONO ICHI	PIN AN KATA SONO NI lub SAN
do 14 lat	PIN AN KATA SONO NI, SONO SAN	PIN AN KATA SONO SAN lub YON lub GO
do 16 lat	PIN AN KATA SONO YON lub GO	PIN AN KATA SONO GO lub TSUKINO

Wymagany strój : we wszystkich kategoriach czyste białe karate gi z pasem

Grappling zostanie rozegrany systemem pucharowym w następujących kategoriach :

GRAPPLING z podziałem na dziewczynki i chłopców		
Wiek	Kategorie wagowe	Czas walki 1 min, ewentualna dogrywka 1 min.
U-5 (4 - 5 lat)	Zostaną ustalone wg wagi podanej w zgłoszeniach	
U-7 (6- 7 lat)		

Wymagany strój : we wszystkich kategoriach czyste białe karate gi z pasem lub spodnie dresowe i koszulka

Formuła walki: tzw. przewalanki/dozwolone są obalenia i rzuty/wykluczone są chwyty za szyję, duszenia i dźwignie w jakiegokolwiek postaci, uderzenia, kopnięcia, szczypanie, drapanie i plucie :)

zawody objęte patronatem Starosty Drawskiego
oraz patronatem Burmistrza Kalisza Pomorskiego

Kalaki zostanie rozegrane systemem pucharowym w następujących kategoriach :

Kalaki		
Wiek	Kategorie wagowe	Czas walki 1 min, ewentualna dogrywka 1 min.
U-5 (4 - 5 lat)	Zostaną ustalone wg wagi podanej w zgłoszeniach	
U-7 (6- 7 lat)		
U-10 (8-10 lat)		

Wymagany strój :we wszystkich kategoriach czyste białe karate gi z pasem lub spodnie dresowe i koszulka

wyciąg z regulaminu

Shinken Shobu (w Kenbukai odpowiednik kickboxingu w formule K1 Rules) zostanie rozegrana systemem pucharowym w następujących kategoriach:

Junior

CHŁOPCÓW					
U-12 (11-12 lat)	- 40 kg	-50 kg	+55 kg	-	Czas walki 2 min ewentualna dogrywka 1 min.
U-14 (13-14 lat)	- 45 kg	-55 kg	+55 kg	-	Czas walki 2 min ewentualna dogrywka 1 min.
U-16 (15-16lat)	- 55 kg	- 65 kg	+65 kg	-	Czas walki 2 min ewentualna dogrywka 1 min.
U-18 (17-18lat)	- 60 kg	- 70 kg	+70 kg	-	Czas walki 3 min ewentualna dogrywka 1 min.
DZIEWCZĄT					
U-12 (11-12 lat)	- 40 kg	-50 kg	+50 kg	-	Czas walki 2 min ewentualna dogrywka 1 min.
U-14 (13-14 lat)	- 45 kg	-55 kg	+55 kg	-	Czas walki 2 min ewentualna dogrywka 1 min.
U-16 (15-16lat)	- 50 kg	- 60 kg	+ 60 kg	-	Czas walki 2 min. ewentualna dogrywka 1 min.
U-18 (17-18lat)	- 55 kg	- 65 kg	+ 65 kg	-	Czas walki 3 min. ewentualna dogrywka 1 min.

Senior(rocznikowo min.19 lat)

MĘŻCZYZN					
SENIOR	- 70 kg	- 80 kg	-90 kg	+90	Czas walki 3 min. ewentualna dogrywka 1,5 min.
KOBIEC					
SENIOR	- 55 kg	- 65 kg	+ 65 kg	-	Czas walki 3 min. ewentualna dogrywka 1,5 min.

Wymagany strój i ochraniacze:

we wszystkich kategoriach:

- preferowane: czyste białe spodnie od karate gi z pasem lub bez + koszulka (tshirt, rashe) koloru białego
- dopuszczalne: spodenki kickboxerskie, koszulka/rashe, kobiety Top.
- **U-12, U-14, U-16 i U-18:** kask z kratką, ochraniacze gołęń/stopa, rękawice bokerskie 12 oz, suspensoria, owijki dłoni, ochraniacz szczęki, dziewczęta dodatkowo ochraniacze biustu koszulka typu miseczki nie połączone ze sobą.
- **SENIOR :** kaski bez kraty, ochraniacze gołęń/stopa, rękawice bokerskie 12 oz, suspensoria, owijki dłoni, ochraniacz szczęki, kobiety dodatkowo ochraniacze biustu koszulka typu miseczki nie połączone ze sobą.

Formuła walki:

Zawody zostaną rozegrane w formule kontaktowej Shinken Shobu (w Kenbukai odpowiednik kickboxingu w formule K1 Rules):

1.Podczas walki na zasadach Shinken Shobu PFKK dozwolone jest stosowanie technik i sposobu walki:

- wszystkie kopnięcia na wszystkie strefy tak jak w formule pełno kontaktowej karate, tj. kopnięcia po łuku, kopnięcia frontalne, kopnięcia obrotowe, kopnięcia z wysoku, kopnięcia opadające,
- uderzenia zadawane rękawicą na głowę, tułów i nogi przeciwnika w tym uderzenie tzw. backfist i short backfist, uderzenie łokciem tylko na strefę chudan, czyli na tułów i ramiona przeciwnika,
- pojedyncze kopniecie hiza-geri (kolanem) z przytrzymaniem przeciwnika,
- przechwycenie nogi przeciwnika i wykonanie pojedynczej techniki (uderzenie, kopnięcie, podcięcie)
- wykonanie w zwarcu obalenia (rzutu, podcięcia),
- odepchniecie przeciwnika, ale zakończone techniką uderzenia lub kopnięcia.

2.Podczas walki na zasadach Shinken Shobu PFKK zabronione jest:

- Uderzanie lub kopanie w tył głowy, szyję, plecy, krocze i bezpośrednio na stawy,
- Odpychanie, szarpanie, klinczowanie, zahaczanie przeciwnika bez techniki,
- Walka w parterze oraz kopanie lub uderzanie przeciwnika klęczącego lub leżącego,
- tzw.wchodzenie w nogi
- Uderzanie częścią rękawicy niewypełnioną warstwą ochronną,
- Opieranie się głową o przeciwnika, uderzanie głową,
- Uderzanie łokciem na głowę przeciwnika,
- Wykonywanie ataku po wyjściu z pola walki lub po komendzie sędziego maty – YAME! (stop, zatrzymaj się),
- Wykonywanie techniki lub jakiegokolwiek akcji przed rozpoczęciem walki przez sędziego maty komendą - HAJIME! lub w trakcie pojedynku - ZOKKO! (kontynuować),
- Zdejmowanie jakichkolwiek ochraniaczy w trakcie pojedynku i przed ogłoszeniem werdyktu bez zgody sędziego maty,
- Zachowanie niesportowe: używanie wulgarnych słów lub gestów, obrażanie przeciwnika, sędziów, sekundantów lub jakichkolwiek osób będących na zawodach. Niewłaściwe zachowanie zawodników, lub sekundantów prowadzić będzie do dyskwalifikacji zawodnika lub całego zespołu klubowego.

**zawody objęte patronatem Starosty Drawskiego
oraz patronatem Burmistrza Kalisza Pomorskiego**