

**TURNIEJ SHINKEN SHOBU
POD PATRONATEM BURMISTRZA ŚWIECIA
ŚWIECIE 26.10.2024R.**



REGULAMIN:

Część A – Informacyjna:

- 1. Organizator:** Szkoła Kyokushin Karate w Świeciu
- 2. Termin i miejsce:** 26.10.2024 – Sala, Szkoła Podstawowa nr 8, Al. Jana Pawła II 8, 86-100 Świecie
- 3. Konkurencje:** SHINKEN SHOBU
- 4. Uczestnictwo, zgłoszenia:** W zawodach mogą wziąć udział ekipy, które wcześniej zgłoszą swój akces do 20 października 2024 (niedziela) na adres mailowy: **karate_swiecie@wp.pl**
- 5. Opłata startowa** za jednego zawodnika wynosi **70,00 zł**, regulowana przelewem na konto bankowe klubu

BNP PARIBAS 08 1600 1462 1741 2836 0000 0003

- 6. Orientacyjny program na dzień zawodów:**
09:00 – 9:30 - Przyjazd uczestników, sprawy organizacyjne, weryfikacja zawodników.
10:00 – 10:30 - Odprawa Sędziów, komunikaty dla opiekunów ekip.
10:50 – 11:00 - Uroczyste rozpoczęcie zawodów.
11:15 – 16:00 - Konkurencje walki
16:00 – 17:00 - Wręczenie nagród, zakończenie zawodów.
- 7. Nagrody:** Finałowa trójka danej konkurencji otrzyma medale i dyplomy czwarta osoba dyplom. **Organizator nie przewiduje klasyfikacji drużynowej.**

Sponsorzy zawodów:

- **GMINA ŚWIECIE,**
- **RESTAURACJA STARE MIASTO**
- **TYNKPOL JACEK ŚWIERCZYŃSKI**

8. Postanowienia końcowe, uwagi:

- Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadające **ważne badania lekarskie.**
- Zawodnicy muszą posiadać: czyste białe spodnie karate-gi z pasem lub bez + koszulka (t-shirt, rashe) koloru białego, dokument tożsamości, wypełnioną zgodę na udział w turnieju (osoby niepełnoletnie zgoda opiekunów prawnych)
- O starcie w danej kategorii decyduje **rocznik zawodnika.**
- W razie niedostatecznej ilości zawodników w danej konkurencji lub kategorii - konkurencja lub kategoria może się nie odbyć lub może być połączona z inną lub mogą być zmienione warunki jej rozegrania za zgodą sędziego głównego i organizatora.
- Organizator prosi o wydelegowanie sędziów z klubów uczestniczących w turnieju co usprawni przeprowadzenie zawodów.
- W zgłoszeniu prosimy podać aktualną wagę startową zawodników. Losowanie nastąpi przed turniejem. **W przypadku zmiany kategorii wagowej** w dniu zawodów zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników od NNW.
- W sprawach nieujętych regulaminem decyduje sędzia główny i organizator.
- Osoba odpowiedzialna za organizację turnieju – senpai Łukasz Chareński – 531 429 409



CZĘŚĆ B – zasady rozegrania konkurencji:

SHINKEN SHOBU

Juniorzy			Czas walki
Rocznik	Dziewczęta	Chłopcy	Czas walki 2 minuty, dogrywka 1 minuta
U-16 15-16 lat	-50kg, -60kg, +60kg	-50kg, -60kg, +60kg	
U-18 17-18 lat	-55kg, -65kg, +65kg	-60kg, -70kg, +70kg	Czas walki 3 minuty, dogrywka 1 minuta

Młodzieżowiec U-21 (Ukończone 18 lat do rocznikowo 21 lat)		Czas walki
MĘŻCZYŹNI	-70kg, -80kg, -90kg, +90kg	Czas walki 3 minuty, dogrywka 1,5 minuty
KOBIETY	-55kg, -65kg, +65kg	

SENIOR		Czas walki
MĘŻCZYŹNI	-70kg, -80kg, -90kg, +90kg	Czas walki 3 minuty, dogrywka 1,5 minuty
KOBIETY	-55kg, -65kg, +65kg	

SENIOR OLD BOY +40 LAT		Czas walki
MĘŻCZYŹNI	-70kg, -80kg, -90kg, +90kg	Czas walki 3 minuty, dogrywka 1,5 minuty

Wymagany strój i ochraniacze:

we wszystkich kategoriach:

- preferowane: czyste białe spodnie od karate gi z pasem lub bez + koszulka (tshirt, rashe) koloru białego
- dopuszczalne: spodenki kickboxerskie, koszulka/rashe, kobiety Top.

- U-16 i U-18: kask z kratką, ochraniacze goleń/stopa, rękawice bokserskie 12 oz, suspensoria, owijki dłoni, ochraniacz szczęki, dziewczęta dodatkowo ochraniacze biustu koszulka typu miseczki nie połączone ze sobą.
- MŁODZIEŻOWIEC : kaski bez kraty lub z kratą do wyboru, ochraniacze goleń/stopa, rękawice bokserskie 12 oz, suspensoria, owijki dłoni, ochraniacz szczęki, kobiety dodatkowo ochraniacze biustu koszulka typu miseczki nie połączone ze sobą.
- SENIOR : kaski bez kraty, ochraniacze goleń/stopa, rękawice bokserskie 12 oz, suspensoria, owijki dłoni, ochraniacz szczęki, kobiety dodatkowo ochraniacze biustu koszulka typu miseczki nie połączone ze sobą.

Uwaga!! W razie zbyt małej ilości zgłoszeń kategorie młodzieżowe i seniorskie mogą zostać połączone ze sobą.

Formuła walki:

Zawody zostaną rozegrane w formule kontaktowej Shinken Shobu (Kenbukai) :

1.Podczas walki na zasadach Shinken Shobu PFKK dozwolone jest stosowanie technik i sposobu walki:

-wszystkie kopnięcia na wszystkie strefy tak jak w formule pełno kontaktowej karate, tj.

kopnięcia po łuku, kopnięcia frontalne, kopnięcia obrotowe, kopnięcia z wysoku, kopnięcia opadające,

- uderzenia zadawane rękawicą na głowę, tułów i nogi przeciwnika w tym uderzenie tzw. backfist i short backfist, uderzenie łokciem tylko na strefę chudan, czyli na tułów i ramiona przeciwnika,
- pojedyncze kopnięcie hiza-geri (kolanem) z przytrzymaniem przeciwnika,
- złapanie nogi przeciwnika i wykonanie pojedynczej techniki (uderzenie, kopnięcie, podcięcie)
- wykonanie w zwarcu obalenia (rzutu, podcięcia),
- odepchniecie przeciwnika, ale zakończone techniką uderzenia lub kopnięcia.

2. Podczas walki na zasadach Shinken Shobu PFKK zabronione jest:

- Uderzanie lub kopanie w tył głowy, szyję, plecy, krocze i bezpośrednio na stawy,
- Odpychanie, szarpanie, klinczowanie, zahaczanie przeciwnika bez techniki,
- Walka w parterze oraz kopanie lub uderzanie przeciwnika klęczącego lub leżącego,
- tzw. wchodzenie w nogi
- Uderzanie częścią rękawicy niewypełnioną warstwą ochronną,
- Opieranie się głową o przeciwnika, uderzanie głową,
- Uderzanie łokciem na głowę przeciwnika,
- Wykonywanie ataku po wyjściu z pola walki lub po komendzie sędziego maty – YAME! (stop, zatrzymaj się),
- Wykonywanie techniki lub jakiegokolwiek akcji przed rozpoczęciem walki przez sędziego maty komendą - HAJIME! lub w trakcie pojedynku - ZOKKO! (kontynuować),
- Zdejmowanie jakichkolwiek ochraniaczy w trakcie pojedynku i przed ogłoszeniem werdyktu bez zgody sędziego maty,
- Zachowanie niesportowe: używanie wulgarnych słów lub gestów, obrażanie przeciwnika, sędziów, sekundantów lub jakichkolwiek osób będących na zawodach. Niewłaściwe zachowanie zawodników, lub sekundantów prowadzić będzie do dyskwalifikacji zawodnika lub całego zespołu klubowego.

Życzymy sportowych sukcesów i miłego pobytu w Świeciu – Osu !

LISTA ZGŁOSZENIOWA

TURNIEJ SHINKEN SHOBU POD PATRONATEM BURMISTRZA ŚWIECIA ŚWIECIE 26.10.2024R.

Klub (nazwa):	
Miejscowość:	
Kierownik drużyny:	
Sekundant:	
Sędzia:	

Datę urodzenia prosimy podać według wzoru: Rok.Miesiąc.Dzień

Lp	Nazwisko i Imię	Data urodzenia	Waga	Shinken Shobu/	Orientacyjna ilość startów
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					