

Regulamin zajęć Klubu Walki Washi

regulamin sportowy klubu

regulamin kadry klubu

Klub walki Washi jest stowarzyszeniem sportowym zarejestrowanym w ewidencji stowarzyszeń sportowych prowadzonym przez Starostę Drawskiego.

Klub został zarejestrowany 22 listopada 2011 r. pod nr 8/2011

Dane klubu:

Klub Walki Washi

78-553 Broczyno 57

NIP 672 204 46 65

Regon 321330430

www.klubwashi.pl

klubwashi@gmail.com

tel. 577 321 885

Postanowienia ogólne

1. Regulamin Uczestnictwa w Treningach zwany dalej "Regulaminem", obowiązuje wszystkich trenujących w Stowarzyszeniu Klub Walki „Washi”, zwanym dalej "Stowarzyszeniem".

2. Trenującymi w rozumieniu niniejszego Regulaminu są: wszyscy uczestnicy zajęć rekreacyjnych lub sportowych, Kyokushin Karate K1, Shinken Shobu, Krav Maga, Kalaki, fitness, organizatorzy zajęć, trenerzy, instruktorzy, sędziowie i działacze.

I. Warunki przyjęcia na treningi

- 1. Kandydat do uczestnictwa w zajęciach rekreacyjnych lub sportowych Kyokushin Karate i/lub KI/Shinken Shobu , zwanych dalej "treningami", zgłasza organizatorowi zajęć, zwanym dalej "organizatorem" chęć swojego udziału w treningach określonej grupy.*
 - 2. Kandydat zostaje poinformowany przez upoważnionego instruktora lub poprzez stronę klubu, o warunkach organizacyjno-finansowych uczestnictwa w treningach oraz o rodzaju i charakterze treningów.*
 - 3. Uczestnik zajęć zapisuje się za pomocą aplikacji lub pisemnie składając deklarację, na listę uczestników zajęć na odpowiednią co do wieku i/lub stopnia grupę. Rodzaj grupy dostosowany jest do wieku, stażu członkowskiego i poziomu zaawansowania kandydata*
 - 4. Uczestnik musi zapoznać się z zasadami organizacji zajęć oraz o prawach i obowiązkach uczestnika treningów. Statut, regulaminy i zarządzenia Stowarzyszenia są dostępne dla wszystkich zainteresowanych na stronie klubu pod adresem www.klubwashi.pl lub na życzenie do wglądu u instruktora prowadzącego treningi.*
 - 5. Kandydat składa deklarację członkowską klubu, zwaną dalej "deklaracją" za pośrednictwem instruktora, prowadzącego treningi lub akceptując ją w aplikacji zgłoszeniowej.*
 - W przypadku kiedy kandydat jest niepełnoletni, deklarację musi podpisać/zatwierdzić jeden z rodziców lub opiekun prawny kandydata.*
 - Do deklaracji powinno być dołączone aktualne zaświadczenie lekarskie, potwierdzające dobry stan zdrowia kandydata i dopuszczające go do udziału w zajęciach karate.*
 - Opcjonalnie do deklaracji kandydat dołącza jedno zdjęcie legitymacyjne (o wymiarach 3cmx4cm), celem wyrobienia legitymacji członkowskiej Polskiej Federacji Kyokushin Karate -BUDOPASS i/lub Książeczki sportowej Polskiego Związku Kickboxingu. Wyrobienie budopass jest obowiązkowe powyżej stopnia 9kyu. Aktualny koszt dokumentu podaje instruktor.*
 - 6. Uczestnik treningów grup zaawansowanych i wyczynowych, zobowiązany jest do udziału w okresowych badaniach lekarskich i uaktualniania karty zdrowia sportowca, zgodnie z obowiązującymi przepisami.*
 - 7. Kandydat po złożeniu deklaracji udziału w zajęciach, zostaje dopuszczony przez organizatora do uczestnictwa w treningach po spełnieniu wymagań określonych w pkt.I. 3, 4, 5, 6, oraz II. 1, 2, oraz III tego Regulaminu.*
- Członek klubu uprawniony jest do brania udziału w zajęciach wybranej grupy treningowej, za zgodą instruktora do uczestnictwa w zajęciach innych grup treningowych, korzystanie z konsultacji wszystkich instruktorów, uczestnictwa w dodatkowych zajęciach, obozach, wyjazdach itp. organizowanych przez klub, ubiegania się do zakwalifikowania do kadry klubowej.***
- 8. Uczestnik treningów zwany dalej „uczestnikiem” lub jego opiekun prawny potwierdza na deklaracji posiadanie przez „uczestnika” ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i zwalnia Stowarzyszenie od dodatkowego ubezpieczenia go od następstw nieszczęśliwych wypadków z tytułu uczestnictwa w treningach.*
 - 9. Uczestnik jest dodatkowo ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków z tytułu udziału w zawodach sportowych lub obozach*

sportowo-szkoleniowych, zgodnie z odrębnymi przepisami.

II. Opłaty członkowskie i warunki uczestnictwa

- 1. Zajęcia treningowe (zwane dalej „Zajęciami”) odbywają się według harmonogramu widniejącego na stronie klubu www.klubwashi.pl w terminach wskazanych przez Klub, z zastrzeżeniem, że Zajęcia nie odbywają się w święta, w przerwie świątecznej i dni ustawowo wolne od pracy oraz nie będą odrabiane w innych terminach.*
- 2. Składka członkowska płatna za miesiąc wynosi 150 złotych i uiszczana jest z góry najpóźniej do 10 dnia każdego miesiąca. Nieobecność członka klubu na Zajęciach nie zwalnia z obowiązku wniesienia pełnej opłaty składki członkowskiej za dany miesiąc Zajęć.*
- 3. Wszystkie wpłaty składek są przekazane do Klubu przelewem na rachunek klubu podany na stronie www.klubwashi.pl lub gotówką instruktorowi na zajęciach.*
- 4. Składka członkowska pobierana jest wyłącznie za miesiące roku szkolne z wykluczeniem lipca i sierpnia.*
- 5. Brak składki członkowskiej za jeden miesiąc Zajęć, może skutkować nie dopuszczeniem do Zajęć członka klubu przez trenera w miesiącu kolejnym.*
- 6. W przypadku braku płatności części lub całości składki członkowskiej za co najmniej dwa miesiące Zajęć, Klub ma prawo do wykreślenia członka klubu z listy członków, przy czym powyższe nie wpływa na obowiązek uiszczenia przez członka klubu/opiekuna prawnego wszystkich powstałych zaległości w płatnościach. W przypadku dalszego braku płatności za powstałe zaległości, Klub podejmie czynności windykacyjne przewidziane przepisami prawa.*
- 7. Klub zastrzega sobie prawo do odwołania lub przełożenia zajęć treningowych z przyczyn niezależnych od Klubu, o czym członek klubu/opiekun prawny zostanie poinformowany.*
- 8. W przypadku odwołania Zajęć z przyczyn opisanych w pkt. 7, zostanie wyznaczony termin odrabiania Zajęć wskazany przez Klub (przy czym mogą to być również inne godziny oraz dni tygodnia niż wcześniej zapisane w harmonogramie Zajęć)*

III. Strój treningowy i ochroniacze

Karate

- 1. Uczestnik treningów grup początkujących, zobowiązany jest do posiadania czystego i schludnego sportowego stroju (dres, getry, podkoszulek bawełniany lub karate-gi).
Uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych, zobowiązany jest do posiadania czystego i*

kompletnego stroju do ćwiczeń - "karate-gi" oraz ochraniaczy osobistych wymaganych dla danych zajęć.

2. 1. Na karate-gi mogą być naszyte tylko dwa emblematy:

Na lewej piersi znak graficzny Kanji szkoły karate Kyokushin,

Na lewym ramieniu Kanku karate Kyokushin,

2. Wszelkie inne znaki są niedozwolone.

3. Obydwa emblematy są zastrzeżonymi znakami towarowymi.

4. Pas do karate-gi wolno nosić tylko zgodny z nadanym stopniem.

5. Oficjalny wykaz stopni i pasów oraz wymagania szkoleniowo-egzaminacyjne, znajdują się na stronie www.kyokushinkan.pl.

3. Noszenie na treningu biżuterii i ozdób jest surowo wzbronione.

4. Uczestnik treningów na grupach średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych jest zobowiązany do zaopatrzenia się w komplet osobistych ochraniaczy oraz ich posiadania i używania w czasie treningów.

W skład obowiązkowego kompletu osobistych ochraniaczy wchodzi: dwa ochraniacze na stopę i goleń, dwa napiętniki, wkładka do ust, chroniąca zęby, w przypadku chłopców i mężczyzn - ochraniacz na genitalia czyli "suspensorium", a w przypadku dziewcząt i kobiet ochraniacz piersi. Dla grupy dorosłej obowiązkowe jest posiadanie kasku ochronnego.

Kickboxing w formule K1, Shinken Shobu, Krav Maga

1. Uczestnik treningów zobowiązany jest do posiadania czystego i schludnego sportowego stroju (spodnie dresowe/ spodenki/ tajki, oraz T-shirt/ rashe).

2. Noszenie na treningu biżuterii i ozdób jest surowo wzbronione.

3. Uczestnik treningów jest zobowiązany do zaopatrzenia się w komplet osobistych ochraniaczy oraz ich posiadania i używania w czasie treningów.

W skład obowiązkowego kompletu osobistych ochraniaczy wchodzi: dwa ochraniacze na stopę i goleń, dwie rękawice bokserskie 12 oz, wkładka do ust, chroniąca zęby tzw. szczeka, bandaż bokserskie. W przypadku chłopców i mężczyzn - ochraniacz na genitalia czyli "suspensorium", a w przypadku dziewcząt i kobiet ochraniacz piersi. Dla grupy dorosłej obowiązkowe jest posiadanie kasku ochronnego.

IV. Warunki udziału w ćwiczeniach z partnerem i walce sparingowej

1. Uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych, musi być świadomy ryzyka, wynikającego z

brania udziału w ćwiczeniach z partnerem lub kontaktowych walkach sparingowych. Znać reguły, zasady i przepisy odnoszące się do tych ćwiczeń oraz walki sparingowej zwanej dalej "sparingiem".

2. Każdy uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych bierze dobrowolnie udział w ćwiczeniach z innym partnerem lub w sparingu.

3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do znajomości i przestrzegania zasad bezpieczeństwa, związanych z prowadzeniem ćwiczeń z partnerem.

4. W przypadku podjęcia decyzji przez uczestnika treningu grupy średnio-zaawansowanej, zaawansowanej lub wyczynowej, o udziale w ćwiczeniu z partnerem lub w sparingu, ponosi on pełne ryzyko odniesienia urazu (kontuzji) w przypadku naruszenia postanowień tego Regulaminu lub umyślnego, przypadkowego, normalnego, nienormalnego zastosowania danej techniki przez siebie lub partnera i w pełni zrzeka się ewentualnych roszczeń wobec organizatorów, Stowarzyszenia, ich Zarządów, właścicieli, sędziów, trenerów, instruktorów, pracowników, wolontariuszy, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości, w związku z ewentualnie zaistniałym wypadkiem.

5. 1. Na wezwanie instruktora do ubrania ochraniaczy, każdy uczestnik treningu ma obowiązek ubrać komplet ochraniaczy.

2. Warunkiem przystąpienia do ćwiczenia z partnerem jest posiadanie kompletu osobistych ochraniaczy.

3. W przypadku braku posiadania kompletu osobistych ochraniaczy, lub braku jednej z jego części, uczestnik jest zobowiązany zgłosić ten fakt instruktorowi i ćwiczyć indywidualnie.

4. Za rozmiar ochraniaczy, ich stan techniczny, niekompletność i czystość- pełną odpowiedzialność ponosi ich użytkownik.

6. 1. Warunkiem przystąpienia do sparingów, jest dodatkowe posiadanie przez uczestnika kasku ochronnego na głowie.

2. Uczestnik treningu grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych, na polecenie instruktora ma obowiązek ubrać na głowę kask ochronny do udziału w sparingu.

3. W przypadku odmowy ubrania kasku na głowę, uczestnik nie może zostać dopuszczony do udziału w sparingu.

7. Każdy uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych, może odmówić udziału w ćwiczeniu z partnerem lub w sparingu.

8. Każdy uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych może w dowolnym momencie przerwać ćwiczenie z partnerem lub sparing wyrażnie oznajmiając to partnerowi i instruktorowi.

9. 1. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia, uczestnik treningu powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości. Instruktor ma obowiązek udzielić pierwszej pomocy uczestnikowi, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

2. W przypadku bolesnych dolegliwości, odczuwanych po wyjściu z treningu, jego uczestnik powinien pilnie zgłosić się do lekarza.

Powinien też pilnie poinformować instruktora lub organizatora o tym fakcie, celem uzyskania pomocy i sporządzenia stosownego protokołu.

V. Etykieta Dojo

- 1. Etykieta "Dojo" (miejsca treningu) jest zbiorem zasad, regulujących zachowanie się uczestnika w miejscu treningu karate i poza nim. Zawiera przysięgę, zasady etyczne oraz ceremoniał, charakterystyczny dla treningów karate.*
- 2. Uczestnik treningu jest zobowiązany do przestrzegania etykiety Dojo.*
- 3. Wejście do Dojo - to nie tylko wejście do budynku, ale także wejście do miejsca, gdzie obowiązuje dyscyplina i idea doskonalenia się w aspekcie psychicznym i fizycznym.*
- 4. Wchodząc do Dojo należy wykonać ukłon w pozycji stojącej.*
- 5. Następnie należy pozdrowić będących w środku uczestników głośnym okrzykiem "Osu" , przyjmując pozycję zasadniczą "fudo-dachi".*
- 6. Ukłony (oddawanie honorów) są zewnętrzną oznaką dyscypliny, kultury osobistej i wzajemnego poszanowania.*
- 7. Bezpośrednio przed rozpoczęciem treningu, uczestnicy (uczniowie), ustawiają się w szeregi według posiadanych stopni, twarzą w kierunku instruktora. W przypadku równych stopni obowiązuje zasada senioratu (decyduje data wcześniejszego zdania egzaminu na stopień kyu/dan, pełniona funkcja lub oczywista różnica wieku między uczestnikami).*
- 8. W trakcie całego treningu, obowiązuje cisza i podporządkowanie uczestników poleceniom instruktora, prowadzącego trening.*
- 9. Osoba spóźniona, po wejściu na salę, siada w pozycji "seiza" i czeka na decyzję instruktora. Siadać należy twarzą do ściany przy wejściu.*
- 10. Do instruktora nie wolno zwracać się po imieniu. W zależności od posiadanego przez niego stopnia, zwracamy się do niego używając odpowiedniego tytułu w języku japońskim.*
- 11. Instruktor posiadający stopień mistrzowski od 5 dana wzwyż, nosi tytuł "Shihan" (mistrz), od 1 do 4 dana "Sensei" (nauczyciel). Do posiadacza wyższego stopnia uczniowskiego należy zwracać się per "Sempai ".*
- 12. Rozmawiając z instruktorem lub posiadaczem starszego stopnia należy stać w pozycji zasadniczej ("fudo-dachi"). Przed i po każdej rozmowie należy uklonąć się z użyciem słowa "Osu"!*
- 13. Przed i po każdym wspólnym ćwiczeniu lub walce, należy uklonąć się partnerowi.*
- 14. W czasie treningu kategorycznie nie wolno opuszczać sali bez zezwolenia instruktora.*
- 15. Po zakończeniu treningu, wychodząc z sali, należy przepuścić przodem instruktora i posiadaczy starszych stopni. Tą samą zasadę stosuje się w szatni, umywalni i na całym terenie Dojo.*

16. *W czasie treningu osobom w ubraniach cywilnych nie wolno przebywać na terenie Dojo, za wyjątkiem gości zaproszonych przez instruktora.*

17. *Nie należy przynosić na trening wartościowych rzeczy. Za pozostawienie ich w szatni, pełne ryzyko i konsekwencje ponosi ich właściciel.*

18. *Palenie tytoniu, picie alkoholu, zażywanie narkotyków i środków dopingujących na terenie Dojo, jest surowo zabronione.*

VI. Odstąpienie od członkostwa.

1. *Członkowi klubu przysługuje prawo do wypowiedzenia członkostwa i tym samym do rezygnacji z uczestnictwa w Zajęciach, pod warunkiem złożenia oświadczenia w sposób wskazany poniżej, najpóźniej 7 dni przed rozpoczęciem miesiąca kalendarzowego, w którym członek klubu nie będzie uczestniczyć w Zajęciach.*

2. *W przypadku wypowiedzenia, konieczne jest złożenie pisemnego oświadczenia o rezygnacji z udziału członka klubu w Zajęciach poprzez wysłanie oświadczenia pocztą elektroniczną na adres: klubwashi@gmail.com*

3. *Rezygnacja z Zajęć po terminie, o którym mowa w pkt. 1, niezależnie od przyczyn, nie zwalnia z obowiązku dokonania opłat zgodnie z Regulaminem oraz nie uprawnia do żądania zwrotu wniesionych opłat.*

4. *Rezygnacja z udziału członka klubu w części Zajęć nie zwalnia z obowiązku wniesienia pełnej składki członkowskiej za dany miesiąc Zajęć*

5. *Klub może anulować członkostwo Uczestnika w trybie natychmiastowym bez okresu wypowiedzenia, jeżeli w opinii Klubu kontynuacja członkostwa z Uczestnikiem może zaszkodzić reputacji i interesom Klubu, w szczególności z powodu agresywnego lub groźnego zachowania, wandalizmu lub innych zachowań niezgodnych z zasadami współżycia społecznego i niniejszym Regulaminem.*

6. *Klub może anulować członkostwo Uczestnika w trybie natychmiastowym bez okresu wypowiedzenia, jeżeli:*

a. Uczestnik naruszy warunki członkostwa;

b. Uczestnik zalega z płatnością co najmniej 2 (dwóch) opłat miesięcznych i nie zostaną one uregulowane pomimo powiadomienia Uczestnika o zaległości i wyznaczenia dodatkowego terminu do zapłaty. W przypadku, gdy osoba, z której anulowano członkostwo z powodu braku płatności chciałaby ponownie zostać Uczestnikiem, Klub może uzależnić zawarcie nowego przystąpienia do członkostwa od zapłaty wszystkich zaległości wynikających z poprzedniej deklaracji członkowskiej.

VII. Reklamacje

1. Reklamacje dotyczące działalności Klubu należy składać drogą elektroniczną na adres e-mail: „klubwashi@gmail.com”. Reklamacja zostanie rozpatrzona w ciągu 14 dni

2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem mają zastosowanie postanowienia Zarządu Stowarzyszenia.

Deklaracja członkowska stowarzyszenia
KLUB WALKI WASHI

Nazwisko i imię	
Data urodzenia	
Adres zamieszkania	
Nazwisko i imię rodzica/opiekuna niepełnoletniego	
Telefon rodzica/opiekuna	

OŚWIADCZAM że

1. Wyrażam zgodę na uczestniczenie w/w w zajęciach stowarzyszenia Klub Walki Washi
2. Zapoznałem/am się i akceptuję regulaminy Klubu Walki Washi.
3. Zobowiązuję się do opłacania zajęć w formie składki członkowskiej (opłata stała niezależna od ilości godzin na których był obecny w/w w danym miesiącu do 10 każdego miesiąca, z wyłączeniem lipca i sierpnia (wysokość składki podawana jest na początku nowego sezonu treningowego)
4. Ubezpieczenie NNW w/w realizuje we własnym zakresie.
5. Za bezpieczeństwo w/w poza godzinami treningu jego grupy odpowiadam osobiście.
6. Zobowiązuję się do odpowiedzialności materialnej za szkody wyrządzone przez w/w.
7. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w/w na potrzeby rekrutacji, zajęć i wyjazdów związanych z działalnością KLUBU WALKI WASHI zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)".
8. Wyrażam zgodę na wykonywanie, publikowanie zdjęć i/lub innych materiałów multimedialnych z wizerunkiem w/w oraz wykorzystywanie ich na potrzeby KLUBU WALKI WASHI i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń i ewentualnych roszczeń.
9. Potwierdzam ogólny dobry stan zdrowia w/w i brak przeciwwskazań do treningów i sparingów. Zobowiązuje się do przeprowadzenia badań lekarskich w/w zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia (z dnia 22 grudnia 2004 r. - Dz.U. Nr 282, poz. 2815 z późniejszymi zmianami) oraz do dostarczenia do KLUBU WALKI WASHI zaświadczenia lekarskiego zezwalającego na udział w/w w treningach i sparingach. W przypadku braku zaświadczenia lekarskiego (lub nie dostarczenia zaświadczenia do klubu) uczestniczę/zezwalam na uczestnictwo w/w w zajęciach organizowanych przez klub na własną odpowiedzialność.

Uwaga!

- za uczestnika niepełnoletniego oświadczenie podpisuje jego rodzic lub opiekun prawny

- skrót w/w oznacza - wyżej wymieniony

.....
Miejscowość/data

.....
podpis

2.

Regulamin sportowy KLUBU WALKI WASHI

§1

Zasady ogólne

*Klub Walki Washi organizuje zawody w kategorii KUMITE i KATA, GRAPPLING, K1, SHINKEN SHOBU, KALAKI, KRAV MAGA
System organizacji zawodów obejmuje:*

- sparingi*
- zawody wewnątrz klubowe*
- zawody międzyklubowe*
- gale*

§2

Kategorie wiekowe

- 1. W kategorii JUNIOR mogą startować zawodnicy, którzy mają od 4 lat/decyduje data urodzenia/ do 18 lat /decyduje rok urodzenia/*
- 2. W kategorii MŁODZIEŻOWIEC mogą startować zawodnicy, którzy mają od 18 lat/decyduje data urodzenia/ do 22 lat /decyduje rok urodzenia i nie startowali w zawodach jako seniorzy*
- 3. W kategorii SENIOR mogą startować zawodnicy, którzy ukończyli 18lat*
- 4. W kategorii SENIOR STARSZY mogą startować zawodnicy, którzy mają ukończone 35 lat /decyduje data urodzenia /, a o górnej granicy wieku decyduje lekarz zawodów.*
 - o JUNIORZY nie mogą rywalizować z zawodnikami ze starszych grup wiekowych w konkurencji kumite, K1, Shinken Shobu*
 - o Warunkiem rozegrania kategorii jest minimum 4 zawodników. W przypadku mniejszej ilości zawodników o łączeniu i rozegraniu kategorii decyduje sędzia główny i kierownik zawodów.*

§3

Kategorie wagowe

1. Kategorie wagowe ustalane są każdorazowo min. na 14 dni przed dniem turnieju i podawane do wiadomości w komunikacie dotyczącym zawodów.

Dopuszcza się 1 kg tolerancji wagowej.

§4

Weryfikacja zawodników

1. Ważenia zawodników dokonuje Komisja Sędziowska w składzie 2 osobowym.

2. Ważenia dokonuje się na wadze dziesiętnej lub elektronicznej.

3. Zawodnik powinien posiadać prawidłowo wypełniony Budo Pas/legitymację organizacji i dowód tożsamości.

4. Zawodnik może być kilkakrotnie ważony, dopuszcza się 1 kg tolerancji wagowej .

5. Kierownik ekipy ma prawo sprawdzić zapiski Komisji.

6. Komisja Sędziowska odnotowują na formularzu wyniki wagi i inne.

7. Formularz powinien zawierać

- nazwę zawodów*
- kategorię*
- nazwisko i imię*
- wynik ważenia*
- podpisy komisji*

§ 5

Losowanie

- 1. Losowania zawodników dokonuje Komisja Losująca.*
- 2. Komisja sporządza protokół i listy walk tzw. drabinki oraz tabele kata i przekazuje je sekretarzowi zawodów.*
- 3. Komisja do losowania zawodników może wykorzystać program komputerowy.*
- 4. Losowania dokonuje się minimum w przeddzień zawodów.*
- 5. Istnieje możliwość doboru zawodników wg wagi i umiejętności w związku z organizacją spotkań rewanżowych, gali i pokazów*

§6

Czas walki

wg regulaminu zawodów, zależy od rangi zawodów

§7

Organizacja zawodów

- 1. Komunikat zawodów powinien być wysłany do klubów najpóźniej 14 dni przed planowanymi zawodami.
Komunikat organizacyjny zawodów powinien zawierać:*
 - o termin i miejsce zawodów*
 - o nazwę organizatora i współorganizatorów*
 - o adres do korespondencji, nr telefonu, w miarę możliwości nr faxu lub e-mail*
 - o informację o możliwości rezerwacji noclegów z ceną / kilka propozycji /*
 - o miejsce i termin narady kierowników ekip*
 - o miejsce i termin (czas) kontrolnego i oficjalnego ważenia zawodników*
 - o plan godzinowy zawodów*
 - o opis rozgrywanej konkurencji*
 - o formularz zgłoszeniowy, który powinien zawierać:*

- *nazwę klubu zgłaszającego zawodnika*
- *kategorie*
- *nazwisko i imię zawodnika*
- *datę urodzenia, stopień*
- *nazwisko kierownika ekipy lub trenera*
- *pieczęć klubu i podpisy osób upoważnionych do zgłoszenia*
- *zgłoszenie może być przesłane pocztą lub pocztą elektroniczną*

2. Organizator zawodów:

- *powinien spełnić wszystkie warunki organizacyjne imprezy zawarte w komunikacie zawodów*
- *organizator ma obowiązek ubezpieczyć zawody tzw. OC organizatora*
- *w trakcie zawodów organizator powinien:*
 - *zapewnić obecność w czasie trwania zawodów obsługi medycznej,*
 - *przygotować pomieszczenie lub miejsce z wagą lekarską dla komisji sędziowskiej w celu sprawdzenia wagi zawodników i wymaganych dokumentów,*
 - *przygotować i oznaczyć miejsca rozgrywania poszczególnych konkurencji zgodnie z przepisami,*
 - *zapewnić niezbędny sprzęt do przeprowadzenia konkurencji zgodnie z przepisami tj. np. mata, chorągiewki, tabliczki oceny kata, szarfy, ochraniacze korpusu i kaski, gong lub inny sygnalizator dźwiękowy, woreczki, krzeselka dla sędziów,*
 - *zabezpieczyć odpowiednie warunki socjalne dla zawodników tj. szatnie i toalety,*
 - *przygotować miejsca dla widowni w bezpiecznej odległości od miejsca rozgrywania konkurencji i sekretariatu zawodów,*
 - *zapewnić miejsce lub pokój do narady sędziów,*
 - *przygotować miejsce i sprzęt do poprawnego działania sekretariatu zawodów a także dostarczyć niezbędne materiały informacyjne.*

3. Kierownik zawodów:

- *sprawuje merytoryczną kontrolę nad prawidłowym przebiegiem zawodów*

- *wyznacza skład Komisji Sędziowskiej weryfikującej zawodników przed zawodami*
- *po zapoznaniu się z protokołem Komisji Sędziowskiej weryfikującej ostatecznie podejmuje decyzję o starcie w zawodach,*
- *współpracuje z organizatorem zawodów i sędzią głównym*
- *nadzoruje pracę sekretariatu, spikera i służby medycznej*
- *po uzgodnieniu z Sędzią Głównym może wycofać sędziego z zawodów za naruszenie regulaminu*
- *przyjmuje protesty*
- *po zawodach sporządza sprawozdanie i komunikat końcowy zawodów*
- *funkcję kierownika zawodów może pełnić Sędzia Główny*
- *kierownikiem zawodów nie może być trener lub kierownik ekipy*

4. Sędzia Główny:

- *wraz z całym zespołem sędziowskim w sprawach organizacyjnych podlega kierownikowi zawodów.*
- *odpowiada za prawidłowe sędziowanie zawodów a w sprawach spornych podejmuje ostateczną decyzję.*
- *wyznacza składy sędziowskie i sędziów maty oraz sędziów pomocniczych*
- *jest cały czas obecny w trakcie trwania zawodów*
- *po zawodach sporządza protokół z oceną pracy sędziów*
- *sędzią głównym powinna być osoba z dużym doświadczeniem sędziowskim oraz z wysokim stopniem dan*

5. Sędzia zawodów

- *sędzią zawodów może zostać osoba posiadająca kilkuletni staż w karate, K1 i ukończone odpowiednie kursy sędziowskie*
- *sędzia nie może pełnić podczas zawodów roli trenera lub sekundanta*
- *w sprawach sędziowskich podlega Sędziemu Głównemu zawodów*
- *odpowiada za prawidłową ocenę sędziowanej konkurencji*
- *pracuje w zespole wyznaczonym i zatwierdzonym przez Sędziego Głównego*

6. Służba medyczna zawodów

- *W skład służby medycznej zawodów wchodzić może odpowiednio przeszkolony lekarz lub ratownik medyczny,*
- *Lekarz lub ratownik medyczny zawodów może zbadać zawodników przed rozpoczęciem zawodów i sprawdzić zdolność do udziału w turnieju pod względem medycznym,*
- *Przedstawiciel służby medycznej jest obecny na sali gdzie trwają zawody w wyznaczonym miejscu z łatwym dostępem do maty,*
- *W razie kontuzji odniesionej przez zawodnika decyzję o dalszej jego zdolności do walki podejmuje przedstawiciel służby medycznej w ciągu 3 min. i jego decyzja jest ostateczna.*

7. Sekretariat zawodów:

- *sekretariat zawodów odpowiada za prawidłowe przeprowadzenie zawodów zgodnie z harmonogramem oraz prawidłowe prowadzenie niezbędnej dokumentacji*
- *w skład sekretariatu wchodzi następujące osoby współpracujące ze sobą:*
 - *kierownik zawodów*
 - *sędzia główny*
 - *organizator zawodów*
 - *sekretarz*
 - *spiker zawodów*
 - *osoby pomocnicze w zależności od potrzeb (np. obsługa komputerowa, tłumacz języka obcego itp.)*
- *sekretarz zawodów prowadzi niezbędne dokumenty związane z konkurencjami w trakcie zawodów (tabele konkurencji kata i drabinki kumite)*
- *spiker zawodów przekazuje niezbędne informacje dla publiczności i zawodników związane z imprezą*
- *możliwe jest łączenie funkcji sekretarza i spikera zawodów*

§8

Warunki uczestnictwa w zawodach

W zawodach mogą brać udział zawodnicy spełniający następujące warunki:

I. Są członkami PFKK lub są członkami innych związków, stowarzyszeń karate oraz innych sztuk i sportów walki..

1. Posiadają odpowiedni stopień ustalony w komunikacie zawodów.

1. Wiek zawodnika zgodny jest z §2, a waga zawodnika z §3..

2. Posiadają dowód osobisty - osoby pełnoletnie

3. Niepełnoletni posiadają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach kumite i/lub K1 i Shinken Shobu.

4. Zostali zgłoszeni przez klub i opłacili startowe.

5. Zostali zweryfikowani przez Komisję Sędziowską.

6. Posiadają białe karate-gi i pas zgodny z posiadanym stopniem kyu lub dan wpisanym w Budo-Pass lub odpowiedni strój do walki zatwierdzony przez Sędziego Głównego.

7. Startujący w kumite, Shinken Shobu, K1, Krav Maga, posiadają obowiązkowe ochraniacze zgodnie z przyjętymi standardami PFKK

- seniorki - ochraniacze piersi,

- seniorzy - suspensoria,

- seniorzy starsi i juniorzy - ochraniacze typu 'goleń stopa' i piąstkówki, suspensory, dziewczęta ochraniacz piersi (juniorzy młodsi hogo)

- w K1 i Shinken Shobu : rękawice bokserskie/ lub rękawice ShS, ochraniacze goleń stopa, suspensor, ochraniacz na zęby,

- kaski zapewnia organizator lub zatwierdza posiadane własne sędzia główny,

- zawodnik może być zgłoszony tylko w jednej konkurencji - chyba że regulamin stanowi inaczej, tylko w jednej kategorii wagowej.*
- Zawodnicy powinni być zgłoszeni do zawodów nie później niż 4 dni przed planowanymi zawodami.*
- Zgłoszenie musi być dokonane na formularzu dołączonym do komunikatu zawodów.*
- Klub macierzysty zawodnika dokonuje ubezpieczenia NNW*

§ 9 **Nagrody i kary**

1. *Na zawodach przyznaje się obowiązkowo następujące nagrody:*

- *Dyplomy za miejsca 1-3*
- *organizator może dodatkowo przyznać puchar, medal, nagrody rzeczowe lub pieniężne*
- *organizator decyduje o dodatkowych nagrodach takich jak:*
 1. *najlepszy zawodnik*
 2. *najlepszy technik*
 3. *za ducha walki*
 4. *najlepszy w teście tameshiwari*
 5. *najlepsza drużyna*

2. *Kierownik zawodów ma prawo ukarać ekipę karą pieniężną za :*

- *nieusprawiedliwione niestawienie się zawodnika do walki - 5x wpisowe*
- *nieobecność zawodników na ceremonii otwarcia i zamknięcia zawodów - 3x wpisowe od zawodnika*
- *nieobecność zawodnika w czasie ceremonii dekoracji - 3x wpisowe*
- *za nie sportowe zachowanie zawodników i innych członków ekipy - 10x wpisowe*

Nie uiszczenie w/w kar może być powodem nie dopuszczenia ekipy do następnych zawodów niezależnie od rangi.

§10
Postanowienia końcowe

- 1. W sprawach organizacyjnych nie ujętych w regulaminie decyzję w trakcie zawodów podejmuje Kierownik Zawodów, a w sprawach sędziowskich Sędzia Główny.*
- 2. Po zakończeniu zawodów Kierownik Zawodów sporządza sprawozdanie i komunikat końcowy.*
- 3. Sędzia Główny po zakończeniu zawodów sporządza sprawozdanie dotyczące pracy sędziów, które powinno zawierać spis sędziów oraz ekip sędziowskich i ich ocenę pracy.*
 - Sprawozdanie powinno być oceną zawodów pod względem organizacyjnym i pracy sędziów. Do sprawozdania powinien być dołączony komunikat końcowy.*
 - Komunikat końcowy powinien zawierać kolejność zajętych miejsc przez zawodników w poszczególnych kategoriach, ilość zawodników ogółem, ilość klubów biorących udział w zawodach.*

3.

Regulamin kadry klubu i klubowych przedstawicieli kadry Polski oraz innych zawodników od 1 stycznia 2024

1. Zobowiązania klubu

- powołanie kadry klubu wśród wyróżniających się zawodników klubu*
- zatwierdzenie wyboru kadry Polski PFKK i pomoc w organizacji zajęć zleczanych przez trenerów kadry*
- organizacja treningów w normalnych cyklach treningów klubowych określonej sekcji plus umożliwienie uczestnictwa w treningach na wszystkich pozostałych sekcjach.*
- klub opłaca dojazd i startowe zawodników kadry na zawody wyższej rangi t.j. Mistrzostwa Polski Północnej, Mistrzostwa Polski, Mistrzostwa Europy (jeżeli rozgrywki odbywają się na terenie Polski/przy wyjazdach zagranicznych- klub partycypuje w kosztach wg możliwości)*
- klub zapewnia zawodnikom po przyjęciu do kadry Klubu torbę klubową (jednorazowo), koszulkę kadrową i ochraniacze ręce i goleń/stopa.*
- klub zapewnia na wypożyczenie zawodnikom kaski, hogo, tarcze na zawody*

2. Zobowiązania zawodników kadry

- *godne reprezentowanie klubu na zawodach, obozach, szkoleniach*
- *uczestnictwo w treningach wg grafiku min. 80% obecności*
- *uczestnictwo w dodatkowych bezpłatnych treningach kadry w bazie klubu Broczyno 57 wg grafiku min. 60 % obecności*
- *start w Mistrzostwach Polski, Mistrzostwach Polski Północnej i 2 innych zawodach wybranych przez trenerów*
- *uczestnictwo klubowych przedstawicieli kadry PFKK w szkoleniach kadry*
- *pomoc w organizacji zawodów klubowych z serii Washi Cup (sędziowanie, obsługa techniczna)*

Przysięga Dojo

- 1. Będziemy ćwiczyć nasze serca i ciała dla osiągnięcia pewnego, niewzruszonego ducha.*
- 2. Będziemy dążyć do prawdziwego opanowania sztuki karate, aby kiedyś nasze ciało i zmysły stały się doskonałe.*
- 3. Z głębokim zapalem będziemy starać się kultywować ducha samo wyrzeczenia się.*
- 4. Będziemy przestrzegać zasad grzeczności, poszanowania starszych oraz powstrzymywać się od gwałtowności.*
- 5. Będziemy spoglądać w górę ku prawdziwej mądrości i sile porzucając inne pragnienia.*
- 6. Będziemy wierni naszym ideałom i nigdy nie zapomnimy o cnocie pokory.*
- 7. Przez całe nasze życie, poprzez dyscyplinę karate, dążyć będziemy do prawdziwego poznania drogi Kyokushin*

Kodeks Samurajski Bushido pozostawił niezatarte piętno na współczesnej sztuce *kyokushin karate*. Nakreślił główne cele etyczne tej sztuki walki.

Karate nie służy szerzeniu brutalności i agresji.

Jest ono metodą osiągnięcia wewnętrznej harmonii przejawiającej się w stabilności psychicznej, pewności siebie i spokoju.

Masutatsu Oyama twierdził, że o ile rozwój fizyczny jest początkiem karate, o tyle rozwój duchowy jest jego celem ostatecznym.