



WASHI CUP V

Mistrzostwa Województwa Karate Kyokushin Kenbukai Czaplinek



3 października 2026
zawody sztuk i sportów walki
kumite/kata/Shinken Shobu-K1/grappling dzieci

ORGANIZATOR:

Klub Walki Washi 78-553 Broczyno 57.

TERMIN MIEJSCE CEL ORGANIZACJI ZAWODÓW:

3 października 2026

- Hala Widowiskowo-Sportowa Czaplinek ul. Wałęcka 49
- umożliwienie startu zawodnikom młodym i początkującym chcącym się sprawdzić w rywalizacji, umożliwienie zawodnikom starszym(powyżej 15 lat) i zaangażowanym rodzicom odbycia praktycznego szkolenia z sędziowania w czasie walk ich młodszych kolegów.

PROGRAM ZAWODÓW:

Sobota 3 października– Hala Widowiskowo-Sportowa Czaplinek

Do 11.00	Przyjazd ekip i weryfikacja
11.00	Spotkanie kierowników ekip i sędziów.
11:15	Otwarcie zawodów.
11:20	Zawody
Do 15:00	Wręczenie nagród i zakończenie zawodów.

KONKURENCJE I REGULAMIN ZAWODÓW:

Zawody Washi Cup odbędą się w konkurencjach:

-Grappling-Kata-Kumite -K1/Shinken Shobu

z podziałem na kategorie wiekowe i wagowe. Szczegóły w Regulaminie poniżej.

ZGŁOSZENIA:

Listę zgłoszenia prosimy przesłać pocztą elektroniczną na adres: klubwashi@gmail.com na załączonej karcie zgłoszeń najpóźniej do dnia 28.09.2026 r. (poniedziałek).

Po tym terminie zgłoszenia nie będą uwzględniane.

Przetwarzanie i gromadzenie danych osobowych odbywa się w zgodzie z powszechnie obowiązującym prawem, w szczególności z ustawą o ochronie danych osobowych.

Na zawody prosimy zabrać i zostawić przy weryfikacji kartę startową.

Proszę przestrzegać terminu zgłoszeń!!!

NAGRODY:

Za zajęcie miejsc 1-3 w każdej konkurencji medal plus dyplom

Za zajęcie miejsca 1 w Shinken Shobu i Kumite nagroda rzeczowa.

SĘDZIOWIE:

zawody współorganizowane przez Gminę Czaplinek

**Przedstawiciel ekipy zobowiązany jest do sędziowania zawodów,
Sędzią może być przeszkolony rodzic lub niestartujący zawodnik klubu (wiek min.15 lat)!!!
Ekipa, która nie wystawi sędziego będzie musiała wpłacić 100 zł na rzecz Organizatora z przeznaczeniem na catering dla sędziów :)**

SEKUNDANCI:

Ze względu na specyfikę zawodów , zawodników mogą sekundować rodzice/opiekunowie

OPŁATA STARTOWA:

100,00 zł za zawodnika płatna na konto do dnia 28.09.2026

Klub Walki Washi - 25 8581 1027 0413 1065 2000 0002 Pomorski Bank Spółdzielczy Świdwin o/Czaplinek.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zgłoszenia prosimy dokonywać wg zamieszczonej tabeli na końcu regulaminu. Prosimy o podanie aktualnej wagi zawodników, co do kilograma. W dniu weryfikacji, jeżeli zawodnik nie spełni normy kategorii wagowej, to nie zostanie dopuszczony do startu w zawodach. Nie będzie możliwości zmiany kategorii. Kategorie wagowe nie podlegają zmianom.
2. W przypadku rozstrzygnięcia walki przez ważenie różnica decydująca o zwycięstwie wynosi 3 kg.
3. Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów i regulaminu PFKK i regulaminu sportowego Klubu Walki Washi. Konkurencje zostaną rozegrane systemem pucharowym w kategoriach wagowych. Jeżeli w danej kategorii wagowej zostanie zgłoszonych 3 zawodników, wówczas zostanie rozegrana systemem każdy z każdym. Jeżeli w danej kategorii zostanie zgłoszonych 2 zawodników, to będzie możliwość rozegrania pojedynku systemem meczowym. Ostateczną decyzję podejmuje Sędzia Główny.
4. **W przypadku zgłoszenia do konkurencji mniej niż trzech zawodników, konkurencja może zostać odwołana lub połączone zostaną kategorie wagowe.**
5. **Organizator zastrzega sobie prawo do modyfikacji i/lub utworzenia dodatkowych kategorii wagowych i wiekowych.**
6. **Każda ekipa może zapewnić swoim zawodnikom kaski, muszą być one zatwierdzone przez sędziego technicznego zawodów.**
7. Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów.
8. Zawodnik może startować w jednej konkurencji kumite.
9. Dostęp do stolika sędziowskiego tylko dla kierownika drużyny. Na płycie hali sportowej obowiązuje zmienne obuwie sportowe.
10. Osoby zgłoszone do zawodów upoważniają Organizatora do gromadzenia i przetwarzania danych osobowych zgodnie z powszechnie obowiązującym prawem a w szczególności Ustawą o ochronie danych osobowych.
11. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje ostatecznie Sędzia Główny i Organizator.
12. Organizator:
 - nie odpowiada za rzeczy zagubione,
 - szczegółowych informacji udziela – Daniel Sobecki tel. 502 321 885.

Regulamin – Washi Cup V 2026

WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników w danej konkurencji.

Do startu dopuszczeni będą zawodnicy z klubów posiadający:

- poprawnie wypełnioną kartę startową wraz z podpisami, w wypadku osób niepełnoletnich podpis opiekuna prawnego,
- znajomość zasad walki kyokushin karate, Shinken Shobu/ K1
- strój i ochraniacze wymagane wg poszczególnych kategorii.

KONKURENCJE I WYMAGANIA DODATKOWE:

o starcie w danej konkurencji decyduje rocznik zawodnika

zawodnik który ukończył 18 lat do dnia zawodów może startować jako senior.

1. **Kumite** zostanie rozegrane systemem pucharowym w następujących kategoriach:

KUMITE CHŁOPCÓW					
U- 8 (7-8lat)	- 27 kg	+ 27 kg	-	-	Czas walki 1 min, dogrywka 1 min.
U-10 (9-10lat)	- 30 kg	- 37 kg	+ 37 kg	-	Czas walki 1 min, dogrywka 1 min.
U-12 (11-12lat)	-37 kg	- 45 kg	+ 45 kg	-	Czas walki 1,5 min, dogrywka 1 min.
U-14 (13-14lat)	- 50 kg	- 57 kg	+ 57 kg	-	Czas walki 1,5 min, dogrywka 1 min.
U-16 (15-16lat)	- 60 kg	- 67 kg	+67 kg	-	Czas walki 2 min, dogrywka 1 min.
KUMITE DZIEWCZĄT					
U- 8 (7-8lat)	- 27 kg	+ 27 kg	-	-	Czas walki 1 min, dogrywka 1 min.
U-10 (9-10lat)	- 30 kg	- 37 kg	+ 37 kg	-	Czas walki 1 min, dogrywka 1 min.
U-12 (11-12lat)	-37 kg	- 45 kg	+ 45 kg	-	Czas walki 1,5 min, dogrywka 1 min.
U-14 (13-14lat)	- 50 kg	- 57 kg	+ 57 kg	-	Czas walki 1,5 min, dogrywka 1 min.
U-16 (15-16lat)	- 60 kg	- 67 kg	+67 kg	-	Czas walki 2 min, dogrywka 1 min.

Wymagany strój i ochraniacze:

we wszystkich kategoriach czyste białe karate gi z pasem

- **U-8 i U-10:** kask z kratką, ochraniacze elastyczne goleń/stopa i napiętniki, suspensoria, hogo.
- **U-12 i U-14:** kask z kratką, ochraniacze elastyczne goleń/stopa i napiętniki, suspensoria, dziewczęta ochraniacze biustu koszulka typu miseczki nie połączone ze sobą.
- **U-16 :** kask z kratką, ochraniacze elastyczne goleń/stopa i napiętniki, suspensoria, dziewczęta ochraniacze biustu koszulka typu miseczki nie połączone ze sobą.

Formuła walki:

Zawody zostaną rozegrane w formule kontaktowej knockdown kyokushin:

- Kategorie **U-8, U-10, U-12, U-14:** dozwolone są kopnięcia frontalne na strefę jodan: hiza-geri, yoko-geri, ushiro-geri, mae-geri, kaiten-geri itp. Na strefę gedan dozwolone są kopnięcia nogą osłoniętą przez ochraniacz goleń/stopa (mawashi-geri, uchi-mata). Uderzenia dozwolone są tylko pięścią osłoniętą przez napiętnik.
- Kategoria **U-16 :** dozwolone są kopnięcia frontalne na strefę jodan: hiza-geri, yoko-geri, ushiro-geri, mae-geri oraz na udo z przodu.

2. **Kata** zostanie rozegrane systemem punktowym w kategoriach **bez podziału na płeć.**

Kategoria wiekowa	I T U R A	II T U R A
do 8 lat	TAIKYOKU KATA SONO ICHI	TAIKYOKU KATA SONO NI lub SONO SAN
do 10 lat	TAIKYOKU KATA SONO NI	TAIKYOKU KATA SONO SAN LUB PIN AN KATA SONO ICHI
do 12 lat	PIN AN KATA SONO ICHI	PIN AN KATA SONO NI lub SAN
do 14 lat	PIN AN KATA SONO NI, SONO SAN	PIN AN KATA SONO SAN lub YON lub GO
do 16 lat	PIN AN KATA SONO YON lub GO	PIN AN KATA SONO GO lub TSUKINO

Wymagany strój :we wszystkich kategoriach czyste białe karate gi z pasem

zawody współorganizowane przez Gminę Czaplinek

3. **Grappling** zostanie rozegrany systemem pucharowym w następujących kategoriach :

GRAPPLING z podziałem na dziewczynki i chłopców		
Wiek	Kategorie wagowe	Czas walki 1 min, ewentualna dogrywka 1 min.
U-5 (4 - 5 lat)	Zostaną ustalone wg wagi podanej w zgłoszeniach	
U-7 (6- 7 lat)		

Wymagany strój : we wszystkich kategoriach czyste białe karate gi z pasem lub spodnie dresowe i koszulka

Formuła walki: tzw. przewalanki

- dozwolone są obalenia i rzuty
- wykluczone są chwyty za szyję, duszenia i dźwignie w jakiegokolwiek postaci, uderzenia, kopnięcia, szczypanie, drapanie i plucie :)

5. **Shinken Shobu** (w Kenbukai odpowiednik kickboxingu w formule K1 Rules) zostanie rozegrana systemem pucharowym w następujących kategoriach:

Junior

CHŁOPCÓW					
U-12 (10-11-12 lat)	- 40 kg	-50 kg	+55 kg	-	Czas walki 2 min ewentualna dogrywka 1 min.
U-14 (13-14 lat)	- 45 kg	-55 kg	+55 kg	-	Czas walki 2 min ewentualna dogrywka 1 min.
U-16 (15-16lat)	- 55 kg	- 65 kg	+65 kg	-	Czas walki 2 min ewentualna dogrywka 1 min.
U-18 (17-18lat)	- 60 kg	- 70 kg	+70 kg	-	Czas walki 3 min ewentualna dogrywka 1 min.
DZIEWCZĄT					
U-12 (10-11-12 lat)	- 40 kg	-50 kg	+50 kg	-	Czas walki 2 min ewentualna dogrywka 1 min.
U-14 (13-14 lat)	- 45 kg	-55 kg	+55 kg	-	Czas walki 2 min ewentualna dogrywka 1 min.
U-16 (15-16lat)	- 50 kg	- 60 kg	+ 60 kg	-	Czas walki 2 min. ewentualna dogrywka 1 min.
U-18 (17-18lat)	- 55 kg	- 65 kg	+ 65 kg	-	Czas walki 3 min. ewentualna dogrywka 1 min.

Senior

MĘŻCZYZN					
SENIOR	- 70 kg	- 80 kg	-90 kg	+90	Czas walki 3 min. ewentualna dogrywka 1,5 min.
KOBIECI					
SENIOR	- 55 kg	- 65 kg	+ 65 kg	-	Czas walki 3 min. ewentualna dogrywka 1,5 min.

Wymagany strój i ochroniacze:

we wszystkich kategoriach:

- preferowane: czyste białe spodnie od karate gi z pasem lub bez + koszulka (tshirt, rashe) koloru białego
- dopuszczalne: spodenki kickboxerskie, koszulka/rashe, kobiety Top.

- **U-12, U-14, U-16 i U-18:** kask z kratką, ochroniacze gołęń/stopa kickboxerskie, rękawice bokserskie 12 oz, suspensoria, owijki dłoni, ochroniacz szczęki, dziewczęta dodatkowo ochroniacze biustu koszulka typu miseczki nie połączone ze sobą.
- **SENIOR :** kaski bez kraty (wzór wg wymagań WAKO), ochroniacze gołęń/stopa kickboxerskie, rękawice bokserskie 12 oz, suspensoria, owijki dłoni, ochroniacz szczęki, kobiety dodatkowo ochroniacze biustu koszulka typu miseczki nie połączone ze sobą.

Formuła walki:

Zawody zostaną rozegrane w formule kontaktowej **Shinken Shobu** (w Kenbukai odpowiednik kickboxingu w formule K1 Rules):

1. Podczas walki na zasadach Shinken Shobu PFKK dozwolone jest stosowanie technik i sposobu walki:

- wszystkie kopnięcia na wszystkie strefy tak jak w formule pełno kontaktowej karate, tj. kopnięcia po łuku, kopnięcia frontalne, kopnięcia obrotowe, kopnięcia z wysokości, kopnięcia opadające,
- uderzenia zadawane rękawicą na głowę, tułów i nogi przeciwnika w tym uderzenie tzw. backfist i short backfist, uderzenie łokciem tylko na strefę chudą, czyli na tułów i ramiona przeciwnika,
- pojedyncze kopnięcie hiza-geri (kolaniem) z przytrzymaniem przeciwnika,
- przechwycenie nogi przeciwnika i wykonanie pojedynczej techniki (uderzenie, kopnięcie, podcięcie)
- wykonanie w zwarcu obalenia (rzutu, podcięcia),
- odepchnięcie przeciwnika, ale zakończone techniką uderzenia lub kopnięcia.

2. Podczas walki na zasadach Shinken Shobu PFKK zabronione jest:

- Uderzanie lub kopanie w tył głowy, szyję, plecy, krocze i bezpośrednio na stawy,
- Odpychanie, szarpanie, klinczowanie, zahaczanie przeciwnika bez techniki,

- Walka w parterze oraz kopanie lub uderzanie przeciwnika klęczącego lub leżącego,
- tzw.wchodzenie w nogi
- Uderzanie częścią rękawicy niewypełnioną warstwą ochronną,
- Opieranie się głową o przeciwnika, uderzanie głową,
- Uderzanie łokciem na głowę przeciwnika,
- Wykonywanie ataku po wyjściu z pola walki lub po komendzie sędziego maty – YAME! (stop, zatrzymaj się),
- Wykonywanie techniki lub jakiegokolwiek akcji przed rozpoczęciem walki przez sędziego maty komendą - HAJIME! lub w trakcie pojedynku - ZOKKO! (kontynuować),
- Zdejmowanie jakichkolwiek ochraniaczy w trakcie pojedynku i przed ogłoszeniem werdyktu bez zgody sędziego maty,
- Zachowanie niesportowe: używanie wulgarnych słów lub gestów, obrażanie przeciwnika, sędziów, sekundantów lub jakichkolwiek osób będących na zawodach. Niewłaściwe zachowanie zawodników, lub sekundantów prowadzić będzie do dyskwalifikacji zawodnika lub całego zespołu klubowego.