

# ***Regulamin zajęć Klubu Walki Washi***

## ***regulamin sportowy klubu***

### ***regulamin kadry klubu***

***Klub walki Washi jest stowarzyszeniem sportowym zarejestrowanym w ewidencji stowarzyszeń sportowych prowadzonym przez Starostę Drawskiego.***

***Klub został zarejestrowany 22 listopada 2011 r. pod nr 8/2011***

#### ***Postanowienia ogólne***

***1. Regulamin Uczestnictwa w Treningach zwany dalej "Regulaminem", obowiązuje wszystkich trenujących w Stowarzyszeniu Klub Walki „Washi”, zwanym dalej "Stowarzyszeniem".***

***2. Trenującymi w rozumieniu niniejszego Regulaminu są: wszyscy uczestnicy zajęć rekreacyjnych lub sportowych, Kyokushin Karate , K1, Shinken Shobu, fitness, organizatorzy zajęć, trenerzy, instruktorzy, sędziowie i działacze.***

#### ***I. Warunki przyjęcia na treningi***

***1. Kandydat do uczestnictwa w zajęciach rekreacyjnych lub sportowych Kyokushin Karate i/lub K1/Shinken Shobu , zwanych dalej "treningami", zgłasza organizatorowi zajęć, zwanym dalej "organizatorem" chęć swojego udział w treningach określonej grupy.***

***2. Kandydat zostaje poinformowany przez upoważnionego instruktora lub poprzez stronę klubu, o warunkach organizacyjno-finansowych uczestnictwa w treningach oraz o rodzaju i charakterze treningów.***

***3. Uczestnik zajęć zapisuje się za pomocą aplikacji lub pisemnie składając deklarację, na listę uczestników zajęć na odpowiednią co do***

wieku i/lub stopnia grupę. Rodzaj grupy dostosowany jest do wieku, stażu członkowskiego i poziomu zaawansowania kandydata

4. Uczestnik musi zapoznać się z zasadami organizacji zajęć oraz o prawach i obowiązkach uczestnika treningów. Statut, regulaminy i zarządzenia Stowarzyszenia są dostępne dla wszystkich zainteresowanych na stronie klubu pod adresem [www.klubwashi.pl](http://www.klubwashi.pl) lub na życzenie do wglądu u instruktora prowadzącego treningi.

5. Kandydat składa deklarację członkowską klubu, zwaną dalej "deklaracją" za pośrednictwem instruktora, prowadzącego treningi lub akceptując ją w aplikacji zgłoszeniowej.

- W przypadku kiedy kandydat jest niepełnoletni, deklarację musi podpisać/zatwierdzić jeden z rodziców lub opiekun prawny kandydata.

- Do deklaracji powinno być dołączone aktualne zaświadczenie lekarskie, potwierdzające dobry stan zdrowia kandydata i dopuszczające go do udziału w zajęciach karate.

- Opcjonalnie do deklaracji kandydat dołącza jedno zdjęcie legitymacyjne (o wymiarach 3cmx4cm), celem wyrobienia legitymacji członkowskiej Polskiej Federacji Kyokushin Karate -BUDOPASS i/lub Książeczki sportowej Polskiego Związku Kickboxingu.

Wyrobienie budopass jest obowiązkowe powyżej stopnia 9kyu. Aktualny koszt dokumentu podaje instruktor.

6. Uczestnik treningów grup zaawansowanych i wyczynowych, zobowiązany jest do udziału w okresowych badaniach lekarskich i uaktualniania karty zdrowia sportowca, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

7. Kandydat po złożeniu deklaracji udziału w zajęciach, zostaje dopuszczony przez organizatora do uczestnictwa w treningach po spełnieniu wymagań określonych w pkt.I. 3, 4, 5, 6, oraz II. 1, 2, oraz III tego Regulaminu.

**Członek klubu uprawniony jest do brania udziału w zajęciach wybranej grupy treningowej, za zgodą instruktora do uczestnictwa w zajęciach innych grup treningowych, korzystanie z konsultacji wszystkich instruktorów, uczestnictwa w dodatkowych zajęciach, obozach, wyjazdach itp. organizowanych przez klub, ubiegania się do zakwalifikowania do kadry klubowej.**

8. Uczestnik treningów zwany dalej „uczestnikiem” lub jego opiekun prawny potwierdza na deklaracji posiadanie przez „uczestnika” ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i zwalnia Stowarzyszenie od dodatkowego ubezpieczenia go od następstw nieszczęśliwych wypadków z tytułu uczestnictwa w treningach.

9. Uczestnik jest dodatkowo ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków z tytułu udziału w zawodach sportowych lub obozach sportowo-szkoleniowych, zgodnie z odrębnymi przepisami.

## **II. Opłaty członkowskie i warunki uczestnictwa**

- 1. Zajęcia treningowe (zwane dalej „Zajęciami”) odbywają się według harmonogramu widniejącego na stronie klubu [www.klubwashi.pl](http://www.klubwashi.pl) w terminach wskazanych przez Klub, z zastrzeżeniem, że Zajęcia nie odbywają się w święta, w przerwie świątecznej i dni ustawowo wolne od pracy oraz nie będą odrabiane w innych terminach.*
- 2. Składka członkowska płatna za miesiąc wynosi 140 złotych i uiszczana jest z góry najpóźniej do 10 dnia każdego miesiąca. Nieobecność członka klubu na Zajęciach nie zwalnia z obowiązku wniesienia pełnej opłaty składki członkowskiej za dany miesiąc Zajęć.*
- 3. Wszystkie wpłaty składek są przekazane do Klubu przelewem na rachunek klubu podany na stronie [www.klubwashi.pl](http://www.klubwashi.pl) lub gotówką instruktorowi na zajęciach.*
- 4. Składka członkowska pobierana jest wyłącznie za miesiące roku szkolne z wykluczeniem lipca i sierpnia.*
- 5. Brak składki członkowskiej za jeden miesiąc Zajęć, może skutkować nie dopuszczeniem do Zajęć członka klubu przez trenera w miesiącu kolejnym.*
- 6. W przypadku braku płatności części lub całości składki członkowskiej za co najmniej dwa miesiące Zajęć, Klub ma prawo do wykreślenia członka klubu z listy członków, przy czym powyższe nie wpływa na obowiązek uiszczenia przez członka klubu/opiekuna prawnego wszystkich powstałych zaległości w płatnościach. W przypadku dalszego braku płatności za powstałe zaległości, Klub podejmie czynności windykacyjne przewidziane przepisami prawa.*
- 7. Klub zastrzega sobie prawo do odwołania lub przełożenia zajęć treningowych z przyczyn niezależnych od Klubu, o czym członek klubu/opiekun prawny zostanie poinformowany.*
- 8. W przypadku odwołania Zajęć z przyczyn opisanych w pkt. 7, zostanie wyznaczony termin odrabiania Zajęć wskazany przez Klub (przy czym mogą to być również inne godziny oraz dni tygodnia niż wcześniej zapisane w harmonogramie Zajęć)*

## **III. Strój treningowy i ochroniacze**

### **Karate**

- 1. Uczestnik treningów grup początkujących, zobowiązany jest do posiadania czystego i schludnego sportowego stroju (dres, getry, podkoszulek bawełniany lub karate-gi).  
Uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych, zobowiązany jest do posiadania czystego i kompletnego stroju do ćwiczeń - "karate-gi" oraz ochroniaczy osobistych wymaganych dla danych zajęć.*
- 2. 1. Na karate-gi mogą być naszyte tylko dwa emblematy:  
Na lewej piersi znak graficzny Kanji szkoły karate Kyokushin,*

*Na lewym ramieniu Kanku karate Kyokushin,*

*2. Wszelkie inne znaki są niedozwolone.*

*3. Obydwa emblematy są zastrzeżonymi znakami towarowymi.*

*4. Pas do karate-gi wolno nosić tylko zgodny z nadanym stopniem.*

*5. Oficjalny wykaz stopni i pasów oraz wymagania szkoleniowo-egzaminacyjne, znajdują się na stronie [www.kyokushinkan.pl](http://www.kyokushinkan.pl).*

*3. Noszenie na treningu biżuterii i ozdób jest surowo wzbronione.*

*4. Uczestnik treningów na grupach średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych jest zobowiązany do zaopatrzenia się w komplet osobistych ochraniaczy oraz ich posiadania i używania w czasie treningów.*

*W skład obowiązkowego kompletu osobistych ochraniaczy wchodzi: dwa ochraniacze na stopę i goleń, dwa napiętniki, wkładka do ust, chroniąca zęby, w przypadku chłopców i mężczyzn - ochraniacz na genitalia czyli "suspensorium", a w przypadku dziewcząt i kobiet ochraniacz piersi. Dla grupy dorosłej obowiązkowe jest posiadanie kasku ochronnego.*

### ***Kickboxing w formule K1 i Shinken Shobu***

*1. Uczestnik treningów zobowiązany jest do posiadania czystego i schludnego sportowego stroju (spodnie dresowe/ spodenki/ tajki, oraz T-shirt/ rashe).*

*2. Noszenie na treningu biżuterii i ozdób jest surowo wzbronione.*

*3. Uczestnik treningów jest zobowiązany do zaopatrzenia się w komplet osobistych ochraniaczy oraz ich posiadania i używania w czasie treningów.*

*W skład obowiązkowego kompletu osobistych ochraniaczy wchodzi: dwa ochraniacze na stopę i goleń, dwie rękawice bokserskie 12 oz, wkładka do ust, chroniąca zęby tzw. szczeka, bandaż bokserskie. W przypadku chłopców i mężczyzn - ochraniacz na genitalia czyli "suspensorium", a w przypadku dziewcząt i kobiet ochraniacz piersi. Dla grupy dorosłej obowiązkowe jest posiadanie kasku ochronnego.*

### ***IV. Warunki udziału w ćwiczeniach z partnerem i walce sparingowej***

*1. Uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych, musi być świadomy ryzyka, wynikającego z brania udziału w ćwiczeniach z partnerem lub kontaktowych walkach sparingowych. Znać reguły, zasady i przepisy odnoszące się do tych ćwiczeń oraz walki sparingowej zwanej dalej "sparringiem".*

*2. Każdy uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych bierze dobrowolnie udział w*

*ćwiczeniach z innym partnerem lub w sparingu.*

*3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do znajomości i przestrzegania zasad bezpieczeństwa, związanych z prowadzeniem ćwiczeń z partnerem.*

*4. W przypadku podjęcia decyzji przez uczestnika treningu grupy średnio-zaawansowanej, zaawansowanej lub wyczynowej, o udziale w ćwiczeniu z partnerem lub w sparingu, ponosi on pełne ryzyko odniesienia urazu (kontuzji) w przypadku naruszenia postanowień tego Regulaminu lub umyślnego, przypadkowego, normalnego, nienormalnego zastosowania danej techniki przez siebie lub partnera i w pełni zrzeka się ewentualnych roszczeń wobec organizatorów, Stowarzyszenia, ich Zarządów, właścicieli, sędziów, trenerów, instruktorów, pracowników, wolontariuszy, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości, w związku z ewentualnie zaistniałym wypadkiem.*

*5. 1. Na wezwanie instruktora do ubrania ochraniaczy, każdy uczestnik treningu ma obowiązek ubrać komplet ochraniaczy.*

*2. Warunkiem przystąpienia do ćwiczenia z partnerem jest posiadanie kompletu osobistych ochraniaczy.*

*3. W przypadku braku posiadania kompletu osobistych ochraniaczy, lub braku jednej z jego części, uczestnik jest zobowiązany zgłosić ten fakt instruktorowi i ćwiczyć indywidualnie.*

*4. Za rozmiar ochraniaczy, ich stan techniczny, niekompletność i czystość- pełną odpowiedzialność ponosi ich użytkownik.*

*6. 1. Warunkiem przystąpienia do sparingów, jest dodatkowe posiadanie przez uczestnika kasku ochronnego na głowie.*

*2. Uczestnik treningu grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych, na polecenie instruktora ma obowiązek ubrać na głowę kask ochronny do udziału w sparingu.*

*3. W przypadku odmowy ubrania kasku na głowę, uczestnik nie może zostać dopuszczony do udziału w sparingu.*

*7. Każdy uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych, może odmówić udziału w ćwiczeniu z partnerem lub w sparingu.*

*8. Każdy uczestnik treningów grup średnio-zaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych może w dowolnym momencie przerwać ćwiczenie z partnerem lub sparing wyrażnie oznajmiając to partnerowi i instruktorowi.*

*9. 1. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia, uczestnik treningu powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości. Instruktor ma obowiązek udzielić pierwszej pomocy uczestnikowi, zgodnie z obowiązującymi przepisami.*

*2. W przypadku bolesnych dolegliwości, odczuwanych po wyjściu z treningu, jego uczestnik powinien pilnie zgłosić się do lekarza. Powinien też pilnie poinformować instruktora lub organizatora o tym fakcie, celem uzyskania pomocy i sporządzenia stosownego protokołu.*

## **V. Etykieta Dojo**

1. *Etykieta "Dojo" (miejsca treningu) jest zbiorem zasad, regulujących zachowanie się uczestnika w miejscu treningu karate i poza nim. Zawiera przysięgę, zasady etyczne oraz ceremonial, charakterystyczny dla treningów karate.*
2. *Uczestnik treningu jest zobowiązany do przestrzegania etykiety Dojo.*
3. *Wejście do Dojo - to nie tylko wejście do budynku, ale także wejście do miejsca, gdzie obowiązuje dyscyplina i idea doskonalenia się w aspekcie psychicznym i fizycznym.*
4. *Wchodząc do Dojo należy wykonać ukłon w pozycji stojącej.*
5. *Następnie należy pozdrowić będących w środku uczestników głośnym okrzykiem "Osu" , przyjmując pozycję zasadniczą "fudo-dachi".*
6. *Ukłony (oddawanie honorów) są zewnętrzną oznaką dyscypliny, kultury osobistej i wzajemnego poszanowania.*
7. *Bezpośrednio przed rozpoczęciem treningu, uczestnicy ( uczniowie), ustawiają się w szeregi według posiadanych stopni, twarzą w kierunku instruktora. W przypadku równych stopni obowiązuje zasada senioratu (decyduje data wcześniejszego zdania egzaminu na stopień kyu/dan, pełniona funkcja lub oczywista różnica wieku między uczestnikami).*
8. *W trakcie całego treningu, obowiązuje cisza i podporządkowanie uczestników poleceniom instruktora, prowadzącego trening.*
9. *Osoba spóźniona, po wejściu na salę, siada w pozycji "seiza" i czeka na decyzję instruktora. Siadać należy twarzą do ściany przy wejściu.*
10. *Do instruktora nie wolno zwracać się po imieniu. W zależności od posiadanego przez niego stopnia, zwracamy się do niego używając odpowiedniego tytułu w języku japońskim.*
11. *Instruktor posiadający stopień mistrzowski od 5 dana wzwyż, nosi tytuł "Shihan" (mistrz), od 1 do 4 dana "Sensei" (nauczyciel). Do posiadacza wyższego stopnia uczniowskiego należy zwracać się per "Sempai ".*
12. *Rozmawiając z instruktorem lub posiadaczem starszego stopnia należy stać w pozycji zasadniczej ("fudo-dachi"). Przed i po każdej rozmowie należy ukłonić się z użyciem słowa "Osu"!*
13. *Przed i po każdym wspólnym ćwiczeniu lub walce, należy ukłonić się partnerowi.*
14. *W czasie treningu kategorycznie nie wolno opuszczać sali bez zezwolenia instruktora.*
15. *Po zakończeniu treningu, wychodząc z sali, należy przepuścić przodem instruktora i posiadaczy starszych stopni. Tą samą zasadę stosuje się w szatni, umywalni i na całym terenie Dojo.*
16. *W czasie treningu osobom w ubraniach cywilnych nie wolno przebywać na terenie Dojo, za wyjątkiem gości zaproszonych przez instruktora.*
17. *Nie należy przynosić na trening wartościowych rzeczy. Za pozostawienie ich w szatni, pełne ryzyko i konsekwencje ponosi ich właściciel.*

**18. Palenie tytoniu, picie alkoholu, zażywanie narkotyków i środków dopingujących na terenie Dojo, jest surowo zabronione.**

## **VI. Odstąpienie od członkostwa.**

- 1. Członkowi klubu przysługuje prawo do wypowiedzenia członkostwa i tym samym do rezygnacji z uczestnictwa w Zajęciach, pod warunkiem złożenia oświadczenia w sposób wskazany w pkt. 10 poniżej, najpóźniej 7 dni przed rozpoczęciem miesiąca kalendarzowego, w którym członek klubu nie będzie uczestniczył w Zajęciach.**
- 2. W przypadku wypowiedzenia, konieczne jest złożenie pisemnego oświadczenia o rezygnacji z udziału członka klubu w Zajęciach poprzez wysłanie oświadczenia pocztą elektroniczną na adres: klubwashi@gmail.com**
- 3. Rezygnacja z Zajęć po terminie, o którym mowa w pkt. 1, niezależnie od przyczyn, nie zwalnia z obowiązku dokonania opłat zgodnie z Regulaminem oraz nie uprawnia do żądania zwrotu wniesionych opłat.**
- 4. Rezygnacja z udziału członka klubu w części Zajęć nie zwalnia z obowiązku wniesienia pełnej składki członkowskiej za dany miesiąc Zajęć**
- 5. Klub może anulować członkostwo Uczestnika w trybie natychmiastowym bez okresu wypowiedzenia, jeżeli w opinii Klubu kontynuacja członkostwa z Uczestnikiem może zaszkodzić reputacji i interesom Klubu, w szczególności z powodu agresywnego lub groźnego zachowania, wandalizmu lub innych zachowań niezgodnych z zasadami współżycia społecznego i niniejszym Regulaminem.**
- 6. Klub może anulować członkostwo Uczestnika w trybie natychmiastowym bez okresu wypowiedzenia, jeżeli:**
  - a. Uczestnik naruszy warunki członkostwa;**
  - b. Uczestnik zalega z płatnością co najmniej 2 (dwóch) opłat miesięcznych i nie zostaną one uregulowane pomimo powiadomienia Uczestnika o zaległości i wyznaczenia dodatkowego terminu do zapłaty. W przypadku, gdy osoba, z której anulowano członkostwo z powodu braku płatności chciałaby ponownie zostać Uczestnikiem, Klub może uzależnić zawarcie nowego przystąpienia do członkostwa od zapłaty wszystkich zaległości wynikających z poprzedniej deklaracji członkowskiej.**

## **VII. Reklamacje**

- 1. Reklamacje dotyczące działalności Klubu należy składać drogą elektroniczną na adres e-mail: „klubwashi@gmail.com”. Reklamacja zostanie rozpatrzona w ciągu 14 dni**
- 2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem mają zastosowanie postanowienia Zarządu Stowarzyszenia.**

**Deklaracja członkowska stowarzyszenia**  
**KLUB WALKI WASHI**

<b>Nazwisko i imię</b>	
<b>Data urodzenia</b>	
<b>Adres zamieszkania</b>	
<b>Nazwisko i imię rodzica/opiekuna niepełnoletniego</b>	
<b>Telefon rodzica/opiekuna</b>	

OŚWIADCZAM że

1. Wyrażam zgodę na uczestniczenie w/w w zajęciach stowarzyszenia Klub Walki Washi
2. Zapoznałem/am się i akceptuję regulaminy Klubu Walki Washi.
3. Zobowiązuję się do opłacania zajęć w formie składki członkowskiej (opłata stała niezależna od ilości godzin na których był obecny w/w w danym miesiącu do 10 każdego miesiąca, z wyłączeniem lipca i sierpnia (wysokość składki podawana jest na początku nowego sezonu treningowego)
4. Ubezpieczenie NNW w/w realizuje we własnym zakresie.
5. Za bezpieczeństwo w/w poza godzinami treningu jego grupy odpowiadam osobiście.
6. Zobowiązuję się do odpowiedzialności materialnej za szkody wyrządzone przez w/w.
7. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w/w na potrzeby rekrutacji, zajęć i wyjazdów związanych z działalnością KLUBU WALKI WASHI zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)".
8. Wyrażam zgodę na wykonywanie, publikowanie zdjęć i/lub innych materiałów multimedialnych z wizerunkiem w/w oraz wykorzystywanie ich na potrzeby KLUBU WALKI WASHI i rezygnuję z wszelkich związanych z tym wynagrodzeń i ewentualnych roszczeń.
9. Potwierdzam ogólny dobry stan zdrowia w/w i brak przeciwwskazań do treningów i sparingów. Zobowiązuje się do przeprowadzenia badań lekarskich w/w zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia (z dnia 22 grudnia 2004 r. - Dz.U. Nr 282, poz. 2815 z późniejszymi zmianami) oraz do dostarczenia do KLUBU WALKI WASHI zaświadczenia lekarskiego zezwalającego na udział w/w w treningach i sparingach. W przypadku braku zaświadczenia lekarskiego (lub nie dostarczenia zaświadczenia do klubu) uczestniczę/zezwalam na uczestnictwo w/w w zajęciach organizowanych przez klub na własną odpowiedzialność.

Uwaga!

- za uczestnika niepełnoletniego oświadczenie podpisuje jego rodzic lub opiekun prawny

- skrót w/w oznacza - wyżej wymieniony

.....  
Miejscowość/data

.....  
podpis



## 2.

### **Regulamin sportowy KLUBU WALKI WASHI**

#### **§1**

#### **Zasady ogólne**

*Klub Walki Washi organizuje zawody w kategorii KUMITE, GRAPPLING, K1 i KATA, SHINKEN SHOBU  
System organizacji zawodów obejmuje:*

- sparingi*
- zawody wewnątrz klubowe*
- zawody międzyklubowe*
- gale*

#### **§2**

#### **Kategorie wiekowe**

- 1. W kategorii JUNIOR mogą startować zawodnicy, którzy mają od 4 lat/decyduje data urodzenia/ do 18 lat /decyduje rok urodzenia/*
- 2. W kategorii MŁODZIEŻOWIEC mogą startować zawodnicy, którzy mają od 18 lat/decyduje data urodzenia/ do 22 lat /decyduje rok urodzenia i nie startowali w zawodach jako seniorzy*
- 3. W kategorii SENIOR mogą startować zawodnicy, którzy ukończyli 18lat*
- 4. W kategorii SENIOR STARSZY mogą startować zawodnicy, którzy mają ukończone 35 lat /decyduje data urodzenia /, a o górnej granicy wieku decyduje lekarz zawodów.*
  - o JUNIORZY nie mogą rywalizować z zawodnikami ze starszych grup wiekowych w konkurencji kumite, K1, Shinken Shobu*
  - o Warunkiem rozegrania kategorii jest minimum 4 zawodników. W przypadku mniejszej ilości zawodników o łączeniu i rozegraniu kategorii decyduje sędzia główny i kierownik zawodów.*

#### **§3**

#### **Kategorie wagowe**

*1. Kategorie wagowe ustalane są każdorazowo min. na 14 dni przed dniem turnieju i podawane do wiadomości w komunikacie dotyczącym zawodów.*

*Dopuszcza się 1 kg tolerancji wagowej.*

#### **§4**

#### **Weryfikacja zawodników**

*1. Ważenia zawodników dokonuje Komisja Sędziowska w składzie 2 osobowym.*

*2. Ważenia dokonuje się na wadze dziesiętnej lub elektronicznej.*

*3. Zawodnik powinien posiadać prawidłowo wypełniony Budo Pas/legitymację organizacji i dowód tożsamości.*

*4. Zawodnik może być kilkakrotnie ważony, dopuszcza się 1 kg tolerancji wagowej .*

*5. Kierownik ekipy ma prawo sprawdzić zapiski Komisji.*

*6. Komisja Sędziowska odnotowują na formularzu wyniki wagi i inne.*

*7. Formularz powinien zawierać*

- nazwę zawodów*
- kategorię*
- nazwisko i imię*
- wynik ważenia*
- podpisy komisji*

#### **§ 5**

#### **Losowanie**

- 1. Losowania zawodników dokonuje Komisja Losująca.*
- 2. Komisja sporządza protokół i listy walk tzw. drabinki oraz tabele kata i przekazuje je sekretarzowi zawodów.*
- 3. Komisja do losowania zawodników może wykorzystać program komputerowy.*
- 4. Losowania dokonuje się minimum w przeddzień zawodów.*
- 5. Istnieje możliwość doboru zawodników wg wagi i umiejętności w związku z organizacją spotkań rewanżowych, gali i pokazów*

## **§6**

### **Czas walki**

*wg regulaminu zawodów, zależy od rangi zawodów*

## **§7**

### **Organizacja zawodów**

- 1. Komunikat zawodów powinien być wysłany do klubów najpóźniej 14 dni przed planowanymi zawodami.*

*Komunikat organizacyjny zawodów powinien zawierać:*

- o termin i miejsce zawodów*
- o nazwę organizatora i współorganizatorów*
- o adres do korespondencji, nr telefonu, w miarę możliwości nr faxu lub e-mail*
- o informację o możliwości rezerwacji noclegów z ceną / kilka propozycji /*
- o miejsce i termin narady kierowników ekip*
- o miejsce i termin (czas) kontrolnego i oficjalnego ważenia zawodników*
- o plan godzinowy zawodów*
- o opis rozgrywanej konkurencji*
- o formularz zgłoszeniowy, który powinien zawierać:*
  - nazwę klubu zgłaszającego zawodnika*

- *kategorie*
- *nazwisko i imię zawodnika*
- *datę urodzenia, stopień*
- *nazwisko kierownika ekipy lub trenera*
- *pieczęć klubu i podpisy osób upoważnionych do zgłoszenia*
- *zgłoszenie może być przesłane pocztą lub pocztą elektroniczną*

## *2. Organizator zawodów:*

- *powinien spełnić wszystkie warunki organizacyjne imprezy zawarte w komunikacie zawodów*
- *organizator ma obowiązek ubezpieczyć zawody tzw. OC organizatora*
- *w trakcie zawodów organizator powinien:*
  - *zapewnić obecność w czasie trwania zawodów obsługi medycznej,*
  - *przygotować pomieszczenie lub miejsce z wagą lekarską dla komisji sędziowskiej w celu sprawdzenia wagi zawodników i wymaganych dokumentów,*
  - *przygotować i oznaczyć miejsca rozgrywania poszczególnych konkurencji zgodnie z przepisami,*
  - *zapewnić niezbędny sprzęt do przeprowadzenia konkurencji zgodnie z przepisami tj. np. mata, chorągiewki, tabliczki oceny kata, szarfy, ochroniacze korpusu i kaski, gong lub inny sygnalizator dźwiękowy, woreczki, krzeselka dla sędziów,*
  - *zabezpieczyć odpowiednie warunki socjalne dla zawodników tj. szatnie i toalety,*
  - *przygotować miejsca dla widowni w bezpiecznej odległości od miejsca rozgrywania konkurencji i sekretariatu zawodów,*
  - *zapewnić miejsce lub pokój do narady sędziów,*
  - *przygotować miejsce i sprzęt do poprawnego działania sekretariatu zawodów a także dostarczyć niezbędne materiały informacyjne.*

## *3. Kierownik zawodów:*

- *sprawuje merytoryczną kontrolę nad prawidłowym przebiegiem zawodów*
- *wyznacza skład Komisji Sędziowskiej weryfikującej zawodników przed zawodami*

- *po zapoznaniu się z protokołem Komisji Sędziowskiej weryfikującej ostatecznie podejmuje decyzję o starcie w zawodach,*
- *współpracuje z organizatorem zawodów i sędzią głównym*
- *nadzoruje pracę sekretariatu, spikera i służby medycznej*
- *po uzgodnieniu z Sędzią Głównym może wycofać sędziego z zawodów za naruszenie regulaminu*
- *przyjmuje protesty*
- *po zawodach sporządza sprawozdanie i komunikat końcowy zawodów*
- *funkcję kierownika zawodów może pełnić Sędzia Główny*
- *kierownikiem zawodów nie może być trener lub kierownik ekipy*

#### *4. Sędzia Główny:*

- *wraz z całym zespołem sędziowskim w sprawach organizacyjnych podlega kierownikowi zawodów.*
- *odpowiada za prawidłowe sędziowanie zawodów a w sprawach spornych podejmuje ostateczną decyzję.*
- *wyznacza składy sędziowskie i sędziów maty oraz sędziów pomocniczych*
- *jest cały czas obecny w trakcie trwania zawodów*
- *po zawodach sporządza protokół z oceną pracy sędziów*
- *sędzią głównym powinna być osoba z dużym doświadczeniem sędziowskim oraz z wysokim stopniem dan*

#### *5. Sędzia zawodów*

- *sędzią zawodów może zostać osoba posiadająca kilkuletni staż w karate, K1 i ukończone odpowiednie kursy sędziowskie*
- *sędzia nie może pełnić podczas zawodów roli trenera lub sekundanta*
- *w sprawach sędziowskich podlega Sędziemu Głównemu zawodów*
- *odpowiada za prawidłową ocenę sędziowanej konkurencji*
- *pracuje w zespole wyznaczonym i zatwierdzonym przez Sędziego Głównego*

#### *6. Służba medyczna zawodów*

- *W skład służby medycznej zawodów wchodzić może odpowiednio przeszkolony lekarz lub ratownik medyczny,*
- *Lekarz lub ratownik medyczny zawodów może zbadać zawodników przed rozpoczęciem zawodów i sprawdzić zdolność do udziału w turnieju pod względem medycznym,*
- *Przedstawiciel służby medycznej jest obecny na sali gdzie trwają zawody w wyznaczonym miejscu z łatwym dostępem do maty,*
- *W razie kontuzji odniesionej przez zawodnika decyzję o dalszej jego zdolności do walki podejmuje przedstawiciel służby medycznej w ciągu 3 min. i jego decyzja jest ostateczna.*

#### *7. Sekretariat zawodów:*

- *sekretariat zawodów odpowiada za prawidłowe przeprowadzenie zawodów zgodnie z harmonogramem oraz prawidłowe prowadzenie niezbędnej dokumentacji*
- *w skład sekretariatu wchodzi następujące osoby współpracujące ze sobą:*
  - *kierownik zawodów*
  - *sędzia główny*
  - *organizator zawodów*
  - *sekretarz*
  - *spiker zawodów*
  - *osoby pomocnicze w zależności od potrzeb (np. obsługa komputerowa, tłumacz języka obcego itp.)*
- *sekretarz zawodów prowadzi niezbędne dokumenty związane z konkurencjami w trakcie zawodów (tabele konkurencji kata i drabinki kumite)*
- *spiker zawodów przekazuje niezbędne informacje dla publiczności i zawodników związane z imprezą*
- *możliwe jest łączenie funkcji sekretarza i spikera zawodów*

## **§8**

### **Warunki uczestnictwa w zawodach**

*W zawodach mogą brać udział zawodnicy spełniający następujące warunki:*

*I. Są członkami PFKK lub są członkami innych związków, stowarzyszeń karate oraz innych sztuk i sportów walki..*

*1. Posiadają odpowiedni stopień ustalony w komunikacie zawodów.*

*1. Wiek zawodnika zgodny jest z §2, a waga zawodnika z §3..*

*2. Posiadają dowód osobisty - osoby pełnoletnie*

*3. Niepełnoletni posiadają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach kumite i/lub K1 i Shinken Shobu.*

*4. Zostali zgłoszeni przez klub i opłacili startowe.*

*5. Zostali zweryfikowani przez Komisję Sędziowską.*

*6. Posiadają białe karate-gi i pas zgodny z posiadany stopniem kyu lub dan wpisanym w Budo-Pass lub odpowiedni strój do walki zatwierdzony przez Sędziego Głównego.*

*7. Startujący w kumite, Shinken Shobu i K1 posiadają obowiązkowe ochraniacze zgodnie z przyjętymi standardami PFKK*

*- seniorki - ochraniacze piersi,*

*- seniorzy - suspensoria,*

*- seniorzy starsi i juniorzy - ochraniacze typu 'goleń stopa' i piąstkówki, suspensory, dziewczęta ochraniacz piersi ( juniorzy młodsi hogo)*

*- w K1 i Shinken Shobu : rękawice bokserskie/ lub rękawice ShS, ochraniacze goleń stopa, suspensor, ochraniacz na zęby,*

*- kaski zapewnia organizator lub zatwierdza posiadane własne sędzia główny,*

- zawodnik może być zgłoszony tylko w jednej konkurencji - chyba że regulamin stanowi inaczej, tylko w jednej kategorii wagowej.*
- Zawodnicy powinni być zgłoszeni do zawodów nie później niż 4 dni przed planowanymi zawodami.*
- Zgłoszenie musi być dokonane na formularzu dołączonym do komunikatu zawodów.*
- Klub macierzysty zawodnika dokonuje ubezpieczenia NNW*

## **§ 9**

### **Nagrody i kary**

1. Na zawodach przyznaje się obowiązkowo następujące nagrody:

- Dyplomy za miejsca 1-3
- organizator może dodatkowo przyznać puchar, medal, nagrody rzeczowe lub pieniężne
- organizator decyduje o dodatkowych nagrodach takich jak:
  1. najlepszy zawodnik
  2. najlepszy technik
  3. za ducha walki
  4. najlepszy w teście tameshiwari
  5. najlepsza drużyna

2. Kierownik zawodów ma prawo ukarać ekipę karą pieniężną za :

- nieusprawiedliwione niestawienie się zawodnika do walki - 5x wpisowe
- nieobecność zawodników na ceremonii otwarcia i zamknięcia zawodów - 3x wpisowe od zawodnika
- nieobecność zawodnika w czasie ceremonii dekoracji - 3x wpisowe
- za nie sportowe zachowanie zawodników i innych członków ekipy - 10x wpisowe

*Nie uiszczenie w/w kar może być powodem nie dopuszczenia ekipy do następnych zawodów niezależnie od rangi.*

§10  
Postanowienia końcowe



1. *W sprawach organizacyjnych nie ujętych w regulaminie decyzję w trakcie zawodów podejmuje Kierownik Zawodów, a w sprawach sędziowskich Sędzia Główny.*
2. *Po zakończeniu zawodów Kierownik Zawodów sporządza sprawozdanie i komunikat końcowy.*
3. *Sędzia Główny po zakończeniu zawodów sporządza sprawozdanie dotyczące pracy sędziów, które powinno zawierać spis sędziów oraz ekip sędziowskich i ich ocenę pracy.*
  - *Sprawozdanie powinno być oceną zawodów pod względem organizacyjnym i pracy sędziów. Do sprawozdania powinien być dołączony komunikat końcowy.*
  - *Komunikat końcowy powinien zawierać kolejność zajętych miejsc przez zawodników w poszczególnych kategoriach, ilość zawodników ogółem, ilość klubów biorących udział w zawodach.*

### **3.**

#### ***Regulamin kadry klubu i klubowych przedstawicieli kadry Polski oraz innych zawodników od 1 stycznia 2024***

##### *1. Zobowiązania klubu*

- powołanie kadry klubu wśród wyróżniających się zawodników klubu*
- zatwierdzenie wyboru kadry Polski PFKK i pomoc w organizacji zajęć zleczanych przez trenerów kadry*
- organizacja treningów w normalnych cyklach treningów klubowych określonej sekcji plus umożliwienie uczestnictwa w treningach na wszystkich pozostałych sekcjach.*
- klub opłaca dojazd i startowe zawodników kadry na zawody wyższej rangi t.j. Mistrzostwa Polski Północnej, Mistrzostwa Polski, Mistrzostwa Europy*
- klub zapewnia zawodnikom po przyjęciu do kadry Karate torbę klubową (jednorazowo), koszulkę kadrową i ochraniacze ręce i goleń/stopa.*
- klub zapewnia na wypożyczenie zawodnikom kaski, hogo, tarcze na zawody*

##### *2. Zobowiązania zawodników kadry*

- godne reprezentowanie klubu na zawodach, obozach, szkoleniach*
- uczestnictwo w treningach wg grafiku min. 80% obecności*

- uczestnictwo w dodatkowych bezpłatnych treningach kadry w bazie klubu Broczyno 57 wg grafiku min. 60 % obecności
- start w Mistrzostwach Polski, Mistrzostwach Polski Północnej i 2 innych zawodach wybranych przez trenerów
- uczestnictwo klubowych przedstawicieli kadry PFKK w szkoleniach kadry
- pomoc w organizacji zawodów klubowych z serii Washi Cup ( sędziowanie, obsługa techniczna)

## ***Przysięga Dojo***

- 1. Będziemy ćwiczyć nasze serca i ciała dla osiągnięcia pewnego, niewzruszonego ducha.***
- 2. Będziemy dążyć do prawdziwego opanowania sztuki karate, aby kiedyś nasze ciało i zmysły stały się doskonałe.***
- 3. Z głębokim zapalem będziemy starać się kultywować ducha samo wyrzeczenia się.***

4. *Będziemy przestrzegać zasad grzeczności, poszanowania starszych oraz powstrzymywać się od gwałtowności.*
5. *Będziemy spoglądać w górę ku prawdziwej mądrości i sile porzucając inne pragnienia.*
6. *Będziemy wierni naszym ideałom i nigdy nie zapomnimy o cnocie pokory.*
7. *Przez całe nasze życie, poprzez dyscyplinę karate, dążyć będziemy do prawdziwego poznania drogi Kyokushin*

*Kodeks Samurajski Bushido pozostawił niezatarte piętno na współczesnej sztuce kyokushin karate. Nakreślił główne cele etyczne tej sztuki walki.*

*Karate nie służy szerzeniu brutalności i agresji.*

*Jest ono metodą osiągnięcia wewnętrznej harmonii przejawiającej się w stabilności psychicznej,  
pewności siebie i spokoju.*

*Masutatsu Oyama twierdził, że o ile rozwój fizyczny jest początkiem karate, o tyle rozwój duchowy  
jest jego celem ostatecznym.*